



DIOCESI DI MILANO - Unità Pastorale Forlanini  
**Parrocchia Beata Vergine Addolorata in Morsenchio**  
V.le Ungheria 32, 20138 Milano Tel/fax 02/5065261  
parrocchia@bvaddolorata.it - <http://www.bvaddolorata.it>

# LA PREGHIERA DEI SALMI



**PREGHIAMO ...  
COME PREGAVA GESU':**



I salmi sono preghiere,  
elevazioni a Dio cantate dal popolo di Dio, Israele.  
Sono un modo con cui Dio ci insegna a pregare.

E sono preghiere cantate, nel senso che non dette semplicemente con le labbra, ma preghiere nelle quali tutto l'uomo si coinvolge nella sua emotività, nella sua fantasia, nella sua immaginazione.

Vanno cantati almeno interiormente, per poter intendere il loro messaggio, e ogni cristiano dovrebbe conoscere i salmi.

Conoscerli e recitarli non solo come una preghiera antica, antichissima che ha conservato tutto il suo valore con il passare dei secoli, bensì come preghiera del popolo di Dio in cammino oggi, come preghiera di ciascuno di noi: sono la preghiera che Dio mette oggi sulle nostre labbra, preghiera della Chiesa, che ci insegnano che cosa la Chiesa e i fedeli devono chiedere al Signore, che cosa devono desiderare, che cosa devono sperare.

Siamo davanti a te, o Padre,  
e non sapendo come dialogare con te  
ci facciamo aiutare dalle parole  
che tu stesso hai ispirato ai tuoi profeti:  
Tu ci scruti Signore, e penetri da lontano i nostri pensieri.  
Ti sono note le nostre vie.  
Ti è nota anche la via che stiamo percorrendo insieme.  
Tu conosci ciò che vorremmo e dovremmo dirti.  
Fa' che le nostre parole siano giuste.

La tua saggezza è stupenda  
e noi vorremmo cercare di comprenderla,  
di comprendere che tu ci conosci, ci ami  
e che noi siamo conosciuti da te.  
Maria madre di Gesù, tu che ci conosci  
perché siamo tuoi figli, accompagnaci e prega per noi.

# **INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

## **VIENI SPIRITO DI SAPIENZA**

facci gustare la dolcezza della parola di Dio,  
la tenerezza del suo amore, l'infinita pace che ci viene dal  
rispondere alla sua vocazione, alla chiamata che lui ha scritto  
nei nostri cuori.

## **VIENI SPIRITO DELL'INTELLETTO**

donaci di saper guardare la nostra vita  
per scoprire in essa la Tua presenza, che è amore che chiama  
ad amare.

## **VIENI SPIRITO DI SCIENZA**

rendici capaci di conoscere e seguire Cristo nel cammino della  
vita che ci viene svelato e proposto da Te giorno dopo giorno.

## **VIENI SPIRITO DI FORTEZZA**

irrobustisci la nostra fede, rendi docile e mite il nostro  
cuore nell'ascolto della volontà del Padre.

## **VIENI SPIRITO DI CONSIGLIO**

suggerisci ciò che conviene domandare al Signore e fa che ci  
comportiamo in maniera degna della vocazione che abbiamo  
ricevuto.

## **VIENI SPIRITO DI PIETÀ**

crea in noi una coscienza di figli amati infinitamente dal Padre,  
fatti ad immagine del Figlio Gesù, ricolmi della gioia dello  
Spirito.

## **VIENI SPIRITO DI TIMORE,**

donaci la vera fiducia nel Padre  
e rendici attenti ai segni che lui pone nel nostro cammino

# 1. SALMO 122

## BEATO CHI ABITA LA TUA CASA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

Padre nostro, che sei nei cieli, sia lodato e benedetto il tuo nome per sempre, perché ti prendi cura di ciascuno di noi ed hai un progetto di amore e di salvezza per ogni uomo.

**- Noi ti lodiamo e ti benediciamo, Signore.**

Gesù, Figlio unigenito del Padre, nostro fratello, salvatore e redentore, sia lodato e benedetto il tuo nome per sempre, perché ci hai fatto conoscere il tuo volto e la tua voce.

**- Noi ti lodiamo e ti benediciamo, Signore.**

Spirito santo, nostra gioia e nostra forza, sia lodato e benedetto il tuo nome, perché non lasci mancare alla tua Chiesa, i tuoi infiniti doni di grazia.

**- Noi ti lodiamo e ti benediciamo, Signore.**

### INTRODUZIONE

Donaci Signore la gioia di accoglierti, di farti entrare nella nostra vita. Stare con Te, nella tua casa, è la nostra gioia.

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Quale gioia, quando mi dissero:  
«Andremo alla casa del Signore».**

**<sup>2</sup>E ora i nostri piedi si fermano  
alle tue porte, Gerusalemme!**

<sup>3</sup>Gerusalemme è costruita  
come città salda e compatta.

<sup>4</sup>Là salgono insieme le tribù,  
le tribù del Signore,  
secondo la legge di Israele,  
per lodare il nome del Signore.

<sup>5</sup>Là sono posti i seggi del giudizio,  
i seggi della casa di Davide.

<sup>6</sup>Domandate pace per Gerusalemme:  
sia pace a coloro che ti amano,  
<sup>7</sup>sia pace sulle tue mura,  
sicurezza nei tuoi baluardi.  
<sup>8</sup>**Per i miei fratelli e i miei amici**  
**io dirò: «Su di te sia pace!».**  
<sup>9</sup>**Per la casa del Signore nostro Dio,**  
**chiederò per te il bene.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Rendiamo grazie al Salvatore, che è disceso dal cielo per essere il Dio-con-noi. Acclamiamo:

**Cristo, Re della gloria, sii la nostra luce e la nostra gioia.**

Cristo, sole che nasce dall'alto, primizia della risurrezione futura,  
**-- donaci la grazia di seguirti sempre per camminare nella via della vita.**

Rivelaci la tua bontà, che opera in ogni creatura,

**-- per riconoscere in tutto e in tutti la luce della tua gloria.**

Non permettere che oggi siamo vinti dal male,

**-- ma aiutaci a vincere il male con il bene.**

Tu, che, battezzato nel Giordano, ricevesti l'unzione dello Spirito Santo,

**-- donaci di essere guidati, oggi e sempre, dalla grazia dello Spirito.**

**Gesù, che hai detto quanto il Padre ora cerchi adoratori in spirito e verità e come tu per questo sei venuto e ti sei fatto eterno pellegrino, accompagna pure noi, liberi e gioiosi sulla strada verso il Regno vera patria dell'uomo e di Dio. Amen.**

PADRE NOSTRO
--------------

Gesù Cristo, tu sei stato uomo, tu conosci l'aspirazione umana ad una pace interiore. La nostra anima ti chiede: donaci quella pace. E nelle nostre oscurità, accendi il fuoco del tuo perdono e della tua compassione, questo fuoco non si spegne mai.

## 2. SALMO 148 CANTIAMO AL SIGNORE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

**Vieni, o Spirito santo, a rinnovare il mondo.**

Tu hai aperto la mente agli Apostoli  
perché comprendessero la verità; tu li hai resi coraggiosi, capaci di  
testimoniare con la vita la fede in Gesù; tu hai concesso loro di parlare  
un linguaggio comprensibile a tutti.

**Ti preghiamo: vieni dentro di noi e trasforma i nostri cuori.**

Facci comprendere quali sono gli ideali a cui dedicare la vita.  
Accresci in noi la fede, perché diventiamo veri testimoni di Gesù.  
Strappa l'egoismo dal nostro cuore, perché sappiamo amare tutti con  
un amore attento e generoso.

**Vieni, Spirito santo, a rinnovare il mondo.**

### INTRODUZIONE

Quando sei contento, ti piace esprimere la tua gioia col canto e di  
manifestare agli altri la tua letizia.

Non è bello essere felici da soli!

Invita allora tutte le creature

del cielo e della terra a cantare la tua riconoscenza al Signore.

E' stata l'esperienza di s.Francesco!

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Lodate il Signore**

**Lodatelo, voi tutti suoi angeli,**

**lodatelo, voi tutte, sue schiere.**

**Lodatelo, sole e luna, voi tutte, fulgide stelle.**

Lodino tutti il nome del Signore,  
perché egli disse e furono creati.

Lodate il Signore dalla terra,

fuoco e grandine, neve e nebbia,  
monti e voi tutte, colline,

I re della terra e i popoli tutti,  
i governanti della terra  
i giovani e le fanciulle,  
e i vecchi insieme ai bambini  
lodino il nome del Signore:

**perché solo il suo nome è sublime,  
e la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.  
È canto di lode per tutti i suoi fedeli  
per i figli di Israele, popolo che egli ama.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Con la libertà dei figli invochiamo Dio Padre che ci ama e ascolta le nostre preghiere: **illumina i nostri occhi, Signore.**

Ti ringraziamo di averci illuminati con lo Spirito che procede da te e dal Figlio tuo,

**-- fa' che ci saziamo della sua luce per tutta la lunghezza di questa giornata.**

La tua sapienza ci prenda per mano,

**-- perché camminiamo nella via della vita.**

Insegnaci ad affrontare coraggiosamente ogni avversità,

**-- per servirti sempre con animo generoso.**

Sii tu l'ispiratore dei nostri pensieri e delle nostre azioni,

**-- perché collaboriamo docilmente con la tua provvidenza.**

#### PADRE NOSTRO

Gesù nostra gioia, tu vuoi per noi un cuore semplice, come una primavera del cuore. Allora le cose complicate dell'esistenza ci paralizzano meno. Tu ci dici: non inquietarti, e anche se la tua fede è piccolissima, io, il Cristo, resto sempre con te.



### 3. SALMO 62

#### OGNI GIORNO TI CERCO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

**Signore, grazie per il tuo amore,  
grazie per la mano che continuamente ci tendi;**

grazie perché ci ami nonostante le nostre miserie  
e la nostra ingratitudine; grazie perché continui ad amarci  
anche quando rifiutiamo il tuo amore.

**Grazie per tutti i tuoi doni, gli affetti, la musica, le cose belle.**

Grazie per il dono del tuo figlio Gesù,  
che si è fatto uomo per ridarci la tua amicizia;  
grazie perché egli ha voluto restare con noi  
nel sacramento dell'Eucaristia.

**Grazie per la vita eterna che hai seminato in noi;  
grazie per tutti i tuoi doni, Signore.**

#### INTRODUZIONE

Che cosa ti dice una foto del deserto?

Una spiaggia immensa, senz'acqua: una terra secca, polverosa,  
improduttiva.

Se piovesse anche sul deserto, produrrebbe piante, fiori.

Capiterà anche a te, in certi giorni, di non riuscire a nulla di buono. Ti  
senti arido, secco, come il deserto. Hai sete di Dio!

Egli è l' « acqua che disseta e trasforma ».

Chiedila con la preghiera.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne,  
come terra deserta, arida, senz'acqua.**

Così ti benedirò finché io viva,

nel tuo nome alzerò le mie mani.

Mi sazierò come in uno splendido pranzo  
... e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

**penso a te che sei stato il mio aiuto,  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.  
A te si stringe l'anima mia, e la forza della tua destra  
mi sostiene.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Gesù Cristo, sei presente con la luce della tua trasfigurazione per rinnovarci a immagine di Dio: **illumina le nostre tenebre.**

Gesù Cristo, luce del cuore, tu conosci la nostra sete:  
**guidaci verso la fonte del tuo Vangelo.**

Gesù Cristo, luce del mondo, tu rischiari ogni essere umano:  
**aiutaci a cogliere la tua presenza in ciascuno.**

Gesù Cristo, amico dei poveri:  
**apri in noi le porte della semplicità per accoglierti.**

Gesù Cristo, mite e umile di cuore:  
**rinnova in noi lo spirito dell'infanzia.**

Gesù Cristo, tu vuoi che la Chiesa ti prepari la strada nel mondo:  
**apri a tutti le porte del tuo Regno.**

PADRE NOSTRO
--------------

Gesù nostra pace, se le nostre labbra si mantengono nel silenzio, il nostro cuore ti ascolta e ti parla. E tu dici a ciascuno: abbandonati con semplicità alla vita dello Spirito Santo, la tua poca fede basterà.

## 4. SALMO 4

### CHI CI FARA' FELICI?

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

Spirito santo, dono promesso da Gesù ai suoi apostoli perché ricordassero il suo vangelo,  
**apri i nostri cuori all'accoglienza della sua Parola perché crediamo in Dio Padre e nel Figlio suo Gesù Cristo e credendo abbiamo la vita.**

Spirito Santo, dono disceso sugli apostoli riuniti nel cenacolo perché annunciassero a tutto il mondo l'amore di Dio,  
**dona a noi che ci raduniamo attorno all'Eucarestia il coraggio di testimoniare il volto di Gesù Cristo nostro Signore.**

Spirito Santo, dolce presenza di Dio nei cuori,  
**suscita in coloro che chiami ad essere discepoli di Gesù il desiderio di conoscerlo e il coraggio di seguirlo. Amen.**

#### INTRODUZIONE

Non chiudere la tua giornata senza ringraziare il Signore.

Anche se alcune cose non sono andate per il loro verso,  
anche se hai peccato, non devi scoraggiarti.  
I doni che il Signore ti ha elargito superano qualsiasi ricchezza.

Domandagli perdono e abbandonati tranquillo;  
il Signore è vicino a te.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Molti dicono: «Chi ci farà FELICI?».

**Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.**

Hai messo più gioia nel mio cuore  
di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento:  
**tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.**

## PREGHIERA PERSONALE

### INTERCESSIONI

Il Cristo vuole che tutti gli uomini siano salvi. Preghiamo perché si compia il disegno della sua misericordia:

**Attira ogni essere a te, Signore.**

Benedetto sii tu, Signore, che a prezzo del tuo sangue ci hai riscattati dalla schiavitù del peccato,

**-- donaci la libertà e la gloria dei figli di Dio.**

Dona la tua grazia al nostro Vescovo N. e a tutti i Vescovi della Chiesa,

**-- perché dispensino i tuoi misteri nella letizia  
e nel fervore dello spirito.**

A quanti cercano la verità, concedi la gioia di trovarla,

**-- e il desiderio di cercarla ancora, dopo averla trovata.**

Soccorri gli orfani, le vedove, gli emarginati,

**-- fa' che ti sentano vicino nella necessità e nella sventura.**

Accogli i defunti nella Gerusalemme del cielo,

**-- dove con il Padre e con lo Spirito Santo sarai tutto in tutti.**

### PADRE NOSTRO

Dio di tutti i viventi, accordaci di abbandonarci in te, nel silenzio e nell'amore. Abbandonarci in te non è certo una cosa abituale della nostra condizione umana. Ma tu intervieni fino nell'intimo di noi stessi e vuoi per noi la chiarezza di una speranza.

## 5. SALMO 118

### SEI LA MIA FORZA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

Signore, apri le nostre labbra.  
E LA NOSTRA BOCCA PROCLAMI LA TUA LODE.  
Signore, purificaci fin nelle profondità del cuore!  
E SAREMO CAPACI DI ASCOLTARE LA TUA PAROLA.  
Signore, accendi in noi la fiamma del tuo amore.  
E TUTTO IL NOSTRO ESSERE SARA'  
ILLUMINATO DALLA TUA PRESENZA.  
Signore, risveglia in noi il gusto della tua Parola.  
E SAREMO PRONTI AD ACCOGLIERLA NELLA NOSTRA VITA.  
Signore, aprici alla conoscenza della tua Parola.  
E ANCHE NOI DIVENTEREMO TUOI DISCEPOLI.

#### INTRODUZIONE

Tante volte, ogni giorno, ti accorgi d'essere cattivo; di fare delle cose che poi ti dispiacciono. Perché?

La ragione è che dentro al tuo cuore non c'è un solo nemico, ma mille nemici che ti spingono al male.

Da solo non ce la fai a vincere il male che sta dentro di te.

Soltanto Dio è la forza che può aiutarti a far fuori ...  
i tuoi nemici (interiori!).

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Celebrate il Signore, perché è buono;  
perché eterna è la sua misericordia.

**È meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nell'uomo.  
È meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nei potenti.**

Tutti i popoli mi hanno circondato, ma nel nome del Signore li ho sconfitti. Mi hanno circondato come api, come fuoco che divampa tra le spine, ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi avevano spinto con forza per farmi cadere,  
ma il Signore è stato mio aiuto.

**Mia forza e mio canto è il Signore, egli è stato la mia salvezza.  
La destra del Signore si è innalzata, la destra del Signore ha fatto  
meraviglie.**

Ecco l'opera del Signore: una meraviglia ai nostri occhi.

**Questo è il giorno fatto dal Signore:  
rallegriamoci ed esultiamo in esso.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Dio ha costituito il suo popolo sul fondamento della speranza. Con  
animo lieto e riconoscente acclamiamo:

**Tu sei la nostra speranza, Signore.**

Ti rendiamo grazie, Padre, perché ci hai donato il tuo Figlio,  
**-- in lui ci hai colmato delle ricchezze della tua parola e della tua  
scienza.**

O Dio, che hai in mano i cuori e le intelligenze di tutti gli uomini,  
**-- illumina i governanti perché ispirino le intenzioni e le opere alla  
sapienza del Vangelo.**

Agli artisti affidi la missione di rivelare lo splendore del tuo volto,  
**-- fa' che le loro opere portino all'umanità un messaggio di pace e  
di speranza.**

Sei giusto e non permetti siamo tentati al di sopra delle nostre forze,  
**-- aiuta i deboli, sostieni i vacillanti, rialza i caduti.**

Nel Cristo, tuo Figlio, ci hai dato la certezza della risurrezione  
nell'ultimo giorno,  
**-- accogli nella tua casa i nostri fratelli defunti.**

PADRE NOSTRO
--------------

Benedici noi, o Cristo, mantienici nello spirito delle beatitudini: gioia,  
semplicità, misericordia.

## 6. SALMO 139 TU MI CONOSCI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

Padre, mi abbandono a te, fa di me ciò che ti piacerà.  
Qualunque cosa tu faccia di me, ti ringrazio.

**Sono pronto a tutto, accetto tutto. Purché la tua volontà si faccia in me, in tutte le tue creature; non desidero altro mio Dio.**

Rimetto la mia anima nelle tue mani, te la dono, mio Dio, con tutto l'amore del mio cuore, perché ti amo,

**ed è per me un'esigenza d'amore il donarmi, il rimettermi nelle tue mani, senza riserve, con infinita fiducia, perché tu sei mio Padre.**

### INTRODUZIONE

Il Signore ama la tua vita!

In ogni momento tutta la tua giornata è sotto la benedizione e l'amore di Dio ...

Lasciati amare da Lui.

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Signore, tu mi scruti e mi conosci,  
tu sai quando seggo e quando mi alzo.  
Penetri da lontano i miei pensieri,**

Alle spalle e di fronte mi circondi  
e poni su di me la tua mano.  
Stupenda per me la tua saggezza,  
troppo alta, e io non la comprendo.

Sei tu che hai creato le mie viscere e mi hai tessuto nel seno di mia madre.

**Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio;  
sono stupende le tue opere, tu mi conosci fino in fondo.**

Quanto profondi per me i tuoi pensieri,  
quanto grande il loro numero, o Dio;

**Sorvegliami, Dio, e conosci il mio cuore,  
provami e conosci i miei pensieri:  
vedi se percorro una via di menzogna e  
guidami sulla via della vita.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Innalziamo la nostra preghiera a Dio Padre, che ci ha mandato il proprio Figlio, modello e salvatore del suo popolo:

**Continua i benefici della tua bontà, o Signore.**

Ti rendiamo grazie, o Padre, perché ci hai eletti dall'eternità a far parte del tuo regno,

**-- e ci hai chiamati a possedere la gloria di Gesù  
Cristo, nostra primizia.**

Concedi a coloro che confessano il tuo santo nome la concordia nella verità,

**-- e la solidarietà nel tuo amore.**

Creatore dell'universo, il tuo Figlio ha voluto lavorare come artigiano nella casa di Nazareth,

**-- benedici chi si guadagna il pane con il sudore della fronte.**

Ricordati di coloro che sono consacrati al servizio dei fratelli,

**-- perché l'insuccesso o l'incomprensione non li distolgano mai dal loro proposito.**

Ti preghiamo, o Signore, per i nostri fratelli defunti,

**-- apri loro le braccia della tua misericordia.**

#### PADRE NOSTRO

Gesù, luce dei nostri cuori, dal giorno della tua risurrezione, sempre ci vieni incontro. Dovunque noi siamo, sempre tu ci aspetti. E ci dici: «Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò».



## 7. SALMO 15

### CHI ABITERA' LA CASA DEL SIGNORE?

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

**Signore, fa' di me uno strumento della tua pace.**

Dove è odio, **fa' che io porti l'amore.**

Dove è offesa, **che io porti il perdono.**

Dove è discordia, **che io porti l'unione.**

Dove è dubbio, **che io porti la fede.**

Dove è errore, **che io porti la verità**

Dove è disperazione, **che io porti la speranza.**

Dove è tristezza, **che io porti la gioia.**

Dove sono le tenebre, **che io porti la luce.**

Maestro, fa' che io non cerchi tanto

di esser consolato, quanto di consolare

di esser compreso, quanto di comprendere

di essere amato, quanto di amare

**poiché è dando, che si riceve**

**perdonando, che si è perdonati**

**morendo, che si risuscita a vita eterna.**

#### INTRODUZIONE

Che ci vuole per essere amici del Signore?

Per essergli familiari?

Avere un cuore puro,

non parlare dei fratelli, non recar male a nessuno,

dire sempre la verità e mantenere la parola data.

Prima di pregare, esaminati il cuore:

come puoi chiamarlo Padre, se non ami i fratelli?

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Signore, chi abiterà nella tua tenda?**

**Chi dimorerà sul tuo santo monte?**

Colui che cammina senza colpa,

agisce con giustizia e parla lealmente,

non dice calunnia con la lingua, non fa danno al suo prossimo  
e non lancia insulto al suo vicino.

Ai suoi occhi è spregevole il malvagio,  
ma onora chi teme il Signore.

Anche se giura a suo danno, non cambia;  
presta denaro senza fare usura,  
e non accetta doni contro l'innocente.

**Colui che agisce in questo modo resterà saldo per sempre.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Spirito Consolatore, tu suscita in noi un amore capace di perdono:  
vieni in noi, Spirito Santo. A Cristo, buon pastore, aiuto, guida e  
conforto del suo popolo, rivolgiamo con fede la nostra preghiera:  
**Signore, nostro rifugio e nostra forza, ascoltaci.**

Benedetto sii tu, Signore, che ci hai chiamati a far parte della tua  
famiglia,  
**-- conservarci sempre membra vive della tua santa Chiesa.**

Tu che hai affidato al nostro papa N. la cura pastorale di tutte le  
chiese,  
**-- donagli fede indefettibile, speranza viva, carità apostolica.**

Dona forza di risorgere a quanti hanno abbandonato la fede,  
**-- concedi a tutti il perdono e la pace.**

Tu che hai conosciuto l'amarezza dell'esilio,  
**-- ricordati di quanti vivono lontani dalla famiglia e dalla patria.**

A tutti i defunti che hanno sperato in te,  
**-- dona la luce e la pace eterna.**

#### PADRE NOSTRO

Benedici noi, Gesù Cristo, il tuo amore è più grande del nostro cuore.

## 8. SALMO 18

### DIO MIA SPERANZA

avvento

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

**Signore, Insegnaci a non amare noi stessi,  
a non amare soltanto i nostri,  
a non amare soltanto quelli che ci amano.  
Insegnaci a pensare agli altri,  
ad amare in primo luogo quelli che nessuno ama.**

Signore, facci soffrire della sofferenza altrui.  
Facci la grazia di capire che ad ogni istante,  
mentre noi viviamo una vita troppo felice, protetta da te, ci sono  
milioni di esseri umani, che sono pure tuoi figli e nostri fratelli,  
che muoiono di fame senza aver meritato di morire di fame,  
che muoiono di freddo senza aver meritato di morire di freddo.

**Signore, abbi pietà di tutti i poveri del mondo, e non permettere  
più, Signore, che noi viviamo felici da soli.  
Facci sentire l'angoscia della miseria universale, e liberaci da noi  
stessi. Amen.**

#### INTRODUZIONE

Ci sono giorni che vedi tutto nero, ti senti svogliato.  
Ogni tanto, dici, non sarò mai buono, mai capace di fare il bene!  
Spesso ti senti annoiato; ogni giorno le stesse cose.

Ma già hai imparato che Dio è la tua forza; che a sostenere la tua  
debolezza c'è lui!  
Confida, dunque. Dio è la tua speranza.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Infatti, chi è Dio, se non il Signore?  
O chi è rupe, se non il nostro Dio?

Il Dio che mi ha cinto di vigore e ha reso integro il mio  
cammino; mi ha dato agilità come di cerve,

sulle alture mi ha fatto stare saldo;

Hai spianato la via ai miei passi,  
i miei piedi non hanno vacillato.

**Viva il Signore e benedetta la mia rupe,  
sia esaltato il Dio della mia salvezza.**

**Per questo, Signore, ti loderò tra i popoli  
e canterò inni di gioia al tuo nome.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Adoriamo il nostro salvatore e con umile fiducia invochiamolo: **Abbi pietà del tuo popolo, Signore.**

Esaudisci, Signore, le nostre suppliche e cancella le nostre colpe,  
-- **donaci il perdono e la pace.**

Tu, che per bocca dell'Apostolo hai detto: dove ha abbondato il delitto,  
ha sovrabbondato la grazia,  
-- **lava i nostri innumerevoli peccati nel torrente della tua bontà.**

Abbiamo molto peccato, Signore, ma confessiamo la tua misericordia  
senza limiti,  
-- **convertici e la nostra vita sarà trasformata.**

Preserva il tuo popolo dall'infedeltà all'alleanza,  
-- **perché goda sempre i favori della tua amicizia.**

Hai aperto il paradiso al ladrone pentito,  
-- **accogli nella tua casa i nostri fratelli defunti.**

#### PADRE NOSTRO

Gesù nostra gioia, il semplice desiderio della tua presenza è già  
l'inizio della fede. E, nella nostra vita, anche l'evento più nascosto, che  
rivela un'attesa, fa scaturire delle sorgenti: la bontà, l'altruismo, ed  
anche quella rispondenza interiore che viene dallo Spirito Santo  
deposto in noi.

## 9. SALMO 117 ALLELUIA... HALLEL - JA!

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

Discenda oggi lo Spirito del Signore e comunichi anche a noi come a Maria i suoi santi doni

il dono della Sapienza, **per scegliere sempre il bene**  
il dono dell'Intelletto, **per scoprire la volontà del Padre**

il dono del Consiglio, **per seguire Cristo come guida nella vita**  
il dono della Fortezza, **per resistere nella tentazione**  
il dono della Scienza, **per imparare a vivere di fede,  
di speranza e di carità**

il dono del Timor di Dio, **per riconoscere che solo lui è il Signore**  
il dono della Pietà, **per pregare con fiducia Dio, Padre buono**

### INTRODUZIONE

Lodare Dio significa dirgli la nostra ammirazione,  
il nostro amore, esprimergli la nostra fiducia,  
cantargli la nostra riconoscenza di figli.

Ma non si vorrebbe essere soli nel fare tutto questo, perché la gioia è  
tanto maggiore quando è espressa in molti.

Invita tutti gli uomini a unirsi a te in un unico coro di ringraziamento.

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Lodate il Signore, popoli tutti,  
voi tutte, nazioni, dategli gloria;

**perché forte è il suo amore per noi  
e la fedeltà del Signore dura in eterno.**

### PREGHIERA PERSONALE

## INTERCESSIONI

Il Cristo è la gioia di quanti sperano in lui. Per godere di questo dono invochiamolo con fede:

**Guarda il tuo popolo e ascolta la nostra preghiera.**

Testimone fedele, primogenito dei morti, che hai lavato nel tuo sangue le nostre anime,

**-- donaci di celebrare sempre con gratitudine le meraviglie del tuo amore.**

Illumina e sostieni i missionari del vangelo,

**-- perché siano fedeli e coraggiosi ministri del tuo regno.**

Re della pace, dona il tuo Spirito ai legislatori e ai governanti,

**-- perché promuovano il bene dei poveri e dei diseredati.**

Soccorri quelli che sono discriminati a causa della nazionalità, del colore, della condizione sociale, della lingua o della religione,

**-- fa' che ottengano il riconoscimento dei loro diritti.**

Accogli nella tua pace i fedeli che si sono addormentati credendo e sperando in te,

**-- rendili partecipi della tua beatitudine insieme a Maria e a tutti i santi.**

## PADRE NOSTRO

Gesù nostra gioia, quando comprendiamo che tu ci ami, qualche cosa della nostra vita si quietava e persino si trasforma. Ti chiediamo: cosa ti aspetti da me? E tu, attraverso lo Spirito Santo, rispondi: nulla ti turbî, io prego in te, osa il dono della tua vita.

## **10. SALMO 19**

### **I CIELI NARRANO LA GLORIA DI DIO**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### **INVITO ALLA PREGHIERA**

**Signore, siamo venuti perché abbiamo ascoltato il tuo invito.**

Noi riconosciamo l'importanza della tua Parola, che illumina e guida i passi della nostra vita, e allora vogliamo essere attenti a quanto tu vorrai dirci in questo momento di preghiera.

**Sì, siamo desiderosi di ascoltarti, siamo disposti a fare con generosità quello che tu ci indicherai. Comprendiamo che solo così tu, o Signore, accoglierai oggi la nostra preghiera.**

#### **INTRODUZIONE**

La natura ci parla di Dio in modo meraviglioso.

Guardala attentamente; ne coglierai il linguaggio:  
l'ordine che il Creatore vi ha impresso.

Se anche tu vuoi entrare in questa armonia, devi osservare sempre la parola del tuo Signore: essa ti farà libero e felice.

#### **IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO**

**I cieli narrano la gloria di Dio,  
e l'opera delle sue mani annunzia il firmamento.**

La legge del Signore è perfetta, rinfranca l'anima;  
la testimonianza del Signore è vera,  
rende saggio il semplice.

Gli ordini del Signore sono giusti, fanno gioire il cuore;  
i comandi del Signore sono limpidi, danno luce agli occhi.

**Il timore del Signore è puro, dura sempre;  
i giudizi del Signore sono tutti fedeli e giusti,  
più preziosi dell'oro, di molto oro fino,  
più dolci del miele e di un favo stillante.**

Anche il tuo servo in essi è istruito, per chi li osserva è grande il profitto. Anche dall'orgoglio salva il tuo servo perché su di me non abbia potere; allora sarò irreprensibile, sarò puro dal grande peccato.

**Ti siano gradite le parole della mia bocca,  
davanti a te i pensieri del mio cuore.  
Signore, mia rupe e mio redentore.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Lo Spirito rende testimonianza al nostro cuore che il Cristo intercede sempre per noi. Sorretti da questa fede diciamo:

**O Dio nostro, ascoltaci.**

Cristo, sole di giustizia, illumina la tua Chiesa,  
**-- perché annuncii alle genti il grande mistero del Dio fatto uomo  
per la nostra liberazione.**

Veglia sui sacerdoti e su tutti i ministri della tua Chiesa,  
**-- la loro vita non sia mai in dissonanza con il vangelo che  
proclamiamo ai fratelli.**

Tu, che ci hai acquistato la pace a prezzo del tuo sangue,  
**-- tieni lontano da noi il male della discordia e il flagello della  
guerra.**

Aiuta con l'abbondanza delle tue benedizioni gli sposi cristiani,  
**-- perché esprimano nella loro unione il mistero della tua Chiesa.**

Libera da ogni peccato i nostri defunti,  
**-- siano eternamente felici nella gloria dei santi.**

#### PADRE NOSTRO

Gesù, figlio della Vergine Maria, a Natale tu ci offri il messaggio di gioia del tuo Vangelo. Chi ascolta, chi accoglie i doni dello Spirito Santo, di giorno come anche nelle veglie notturne, scopre che con una piccolissima fede, con quasi nulla, egli ha tutto.



## 11. SALMO 6-7

### CONSOLAZIONE NEL DOLORE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

Ti ho cercato o Signore della vita, e tu mi hai fatto il dono di trovarti: te io voglio amare, mio Dio.

Perde la vita, chi non ama te: chi non vive per Te, Signore, è niente e vive per il nulla.

**Accresci in me, ti prego, il desiderio  
di conoscerti e di amarti,**

Dio mio: dammi, Signore, ciò che ti domando; anche se tu mi dessi il mondo intero, ma non mi donassi te stesso, non saprei cosa farmene, Signore. Dammi te stesso,

**Dio mio! Ecco, ti amo, Signore: aiutami ad amarti di più.**

#### INTRODUZIONE

E' vero che, quando si è tristi, ci si può lamentare col Signore?

Ma certo! Non è egli nostro Padre, sempre attento, pronto ad amarci, a perdonarci, a consolarci con infinita tenerezza e comprensione?

Digli pure ogni tua pena. Egli è attento a te, preoccupato di te come se, al mondo, ci fossi tu solo.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Pietà di me, Signore: vengo meno;  
risanami, Signore: tremano le mie ossa.

**L'anima mia è tutta sconvolta, ma tu, Signore, fino a  
quando...?**

Volgiti, Signore, a liberarmi, salvami per la tua misericordia.  
Sono stremato dai lunghi lamenti,  
ogni notte inondo di pianto il mio giaciglio,  
irroro di lacrime il mio letto.

Via da me voi tutti che fate il male,  
**il Signore ascolta la voce del mio pianto.**  
**Il Signore ascolta la mia supplica,**

## **il Signore accoglie la mia preghiera.**

Signore, mio Dio, in te mi rifugio:  
poni fine al male degli empi; rafforza l'uomo retto, tu che provi  
mente e cuore, Dio giusto.

**La mia difesa è nel Signore, egli salva i retti di cuore.  
Loderò il Signore per la sua giustizia e canterò il nome di  
Dio, l'Altissimo.**

### **PREGHIERA PERSONALE**

### **INTERCESSIONI**

Acclamiamo e invochiamo il Cristo che dà forza e vigore al suo  
popolo:

**Nella tua grande bontà ascoltaci, o Signore.**

Cristo, sorgente inesauribile di forza,  
**-- sostieni la nostra fede in mezzo alle prove della vita.**

Illumina e guida con il tuo Spirito i legislatori e i governanti,  
**-- perché promuovano costantemente la giustizia e la pace.**

Tu che hai sfamato le folle nel deserto,  
**-- insegnaci a condividere le nostre risorse con chi è privo del  
necessario.**

Fa' che gli uomini politici non si chiudano nella ricerca egoistica del  
benessere e del prestigio nazionale,  
**-- ma abbiano a cuore il progresso e l'ascesa di tutti i popoli.**

Dona vita e risurrezione ai nostri fratelli defunti,  
**-- quando verrai per essere glorificato in tutti i credenti.**

### **PADRE NOSTRO**

Gesù il Cristo, degli umili, dei pastori, ti hanno incontrato in una stalla.  
Donaci di camminare verso il chiarore della tua presenza, nascosta in  
noi. E i nostri cuori ti potranno dire: Gesù, mia gioia, mia speranza,  
mia vita.

## 12. SALMO 116

### DIO MIA SALVEZZA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

Signore Gesù Tu ci hai promesso lo Spirito santo  
come nostro consolatore e nostra guida.

**Accendi in noi un desiderio sempre più forte  
di questo ineffabile dono.**

Rendici docili alla sua dolce guida,  
insaziabilmente assetati delle sue consolazioni.

**Donaci, o Signore, il tuo santo Spirito!**

Signore Gesù, tu ci hai mandato lo Spirito santo  
come sostegno e forza per il nostro cammino.

**Portaci ad assaporare ogni giorno di più  
l'intima presenza di questo dolcissimo Ospite.**

Rendici sensibili alle sue divine ispirazioni,  
gioiosamente aperti ai suoi ineffabili doni.

**Donaci, o Signore, il tuo santo Spirito!**

#### INTRODUZIONE

Il Signore è roccia e difesa, una continua protezione soprattutto per i  
più deboli e indifesi.

La bontà del Signore è sempre rivolta verso il povero, il malato, il  
perseguitato.

Vigila su di te, attento,  
come il più caro e il più sollecito dei padri.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Amo il Signore perché ascolta il grido della mia preghiera.  
Verso di me ha teso l'orecchio nel giorno in cui lo  
invocavo.**

Mi stringevano funi di morte, ero preso nei lacci degli inferi.  
Mi opprimevano tristezza e angoscia  
e ho invocato il nome del Signore: «Ti prego, Signore, salvami».

**Buono e giusto è il Signore, il nostro Dio è misericordioso.**

**Il Signore protegge gli umili: ero misero ed egli mi ha salvato.**

Ritorna, anima mia, alla tua pace, poiché il Signore ti ha beneficato; egli mi ha sottratto dalla morte, ha liberato i miei occhi dalle lacrime, ha preservato i miei piedi dalla caduta.

**Camminerò alla presenza del Signore sulla terra dei viventi.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

La misericordia di Dio Padre verso il suo popolo supera la grandezza della terra e dei cieli. Mostriamoci grati a tanto amore e acclamiamo:  
**Si rallegriano quanti sperano in te, Signore.**

Signore, hai mandato il tuo Figlio non per giudicare, ma per salvare il mondo,  
**-- fa' che la sua croce porti a noi frutti di vita eterna.**

Hai costituito i sacerdoti ministri del Cristo e dispensatori dei tuoi misteri,  
**-- concedi loro fedeltà, scienza e carità.**

Benedici coloro che hai chiamato alla castità perfetta per il regno dei cieli,  
**-- seguano il Cristo tuo Figlio con la generosità dei santi.**

Tu che hai creato l'uomo e la donna,  
**-- fa' di ogni famiglia una vera comunità fondata sull'amore sincero.**

Hai distrutto le nostre colpe mediante il sacrificio del tuo Figlio,  
**-- concedi ai defunti il perdono e la pace.**

PADRE NOSTRO
--------------

Signore Cristo, figlio della Vergine Maria, noi ti chiamiamo per nome e ti diciamo: accogli la nostra preghiera di bambino, noi vorremmo affidarti tutto e gioire di ciò che compi in ciascuno di noi.

### 13. SALMO 121

## IL SIGNORE TI CUSTODISCE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

**Signore, fa' che io non chiuda mai il mio cuore agli altri.**

Fa' che io non dica mai: "Non vi capisco" prima di ritornare in  
pace al mio regno ben ordinato,  
dove non c'è posto per loro.

Fa' che non appunti mai su nessuno un'etichetta da museo, una  
scheda di informazioni:

"Costui è questo, o quello". Signore, aiutami a non classificare  
mai i miei fratelli.

**Aiutami a saper ritrovare sul volto di ognuno di loro i  
lineamenti cancellati del fanciullo che egli era un tempo.**

**Allora, soltanto allora, Signore, io "comprenderò"**

#### INTRODUZIONE

Non c'è sentinella al mondo che vigili giorno e notte senza riposo.

Solo il Signore non si riposa e non dorme mai.

A volte però sembra molto lontano, sembra addormentato.

E' un errore! Dio è attento a tutto ciò che ti riguarda; senza sosta  
veglia su di te, e ti protegge e ti preserva dal male.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Alzo gli occhi verso i monti: da dove mi verrà l'aiuto?

**Il mio aiuto viene dal Signore, che ha fatto cielo e terra.**

Non lascerà vacillare il tuo piede,  
non si addormenterà il tuo custode.

**Non si addormenterà, non prenderà sonno,  
il custode d'Israele.**

**Il Signore è il tuo custode,  
il Signore è come ombra che ti copre,  
e sta alla tua destra.**

Di giorno non ti colpirà il sole, né la luna di notte.  
Il Signore ti proteggerà da ogni male,  
egli proteggerà la tua vita.

**Il Signore veglierà su di te, quando esci e quando entri,  
da ora e per sempre.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Glorifichiamo il Cristo, luce dei popoli e gioia di tutti i viventi e  
acclamiamo:

**Tu sei la nostra vita, Signore.**

Luce che non conosce tramonto, Verbo eterno del, Padre, salvatore  
del mondo,

**-- illumina i passi dei catecumeni sulla via della verità.**

Sei l'amore che perdona,

**-- dimentica le nostre iniquità.**

Hai dato all'uomo l'intelligenza per esplorare i segreti della natura e  
per utilizzare le energie del cosmo,

**-- guida la scienza e la tecnica sulle vie del vero bene  
dell'umanità per la gloria del tuo nome.**

Proteggi quanti si sono consacrati al servizio dei fratelli

**-- fa' che compiano la loro missione nella libertà e nella pace.**

Signore, che hai le chiavi della vita e della morte,

**-- prendi con te nella luce della tua dimora i nostri fratelli defunti.**

PADRE NOSTRO
--------------

Gesù nostra pace, attraverso lo Spirito Santo, tu sei con noi sempre.  
E, nel più profondo della nostra anima, c'è lo stupore di una presenza.  
La nostra preghiera può essere molto povera, ma tu preghi dentro di  
noi.

## 14. SALMO 40

### VOGLIO FARE LA TUA VOLONTA'

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

O Spirito Santo,  
Amore del Padre e del Figlio,  
ispirami sempre ciò che devo pensare,  
ciò che devo dire e come devo dirlo,  
ciò che devo tacere, come devo agire,  
e ciò che devo fare, per cercare la tua gloria,  
il bene delle anime, e la mia santificazione.  
o Gesù, è in te tutta la mia fiducia.

#### INTRODUZIONE

Vi sono giorni in cui tocchiamo con mano la bontà del Signore.

Lo sentiamo tanto vicino come un amico e un salvatore. Il nostro cuore vibra di gioia come quando riceviamo un gesto di tenerezza e di amore.

La tua risposta all'amore di Dio è stare attento alla sua voce e soprattutto fare la sua volontà.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Ho sperato: ho sperato nel Signore ed egli su di me si è chinato,  
ha dato ascolto al mio grido; ha reso sicuri i miei passi.  
Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, lode al nostro Dio.**

Beato l'uomo che spera nel Signore e non si mette dalla parte dei superbi, né si volge a chi segue la menzogna.

**Quanti prodigi tu hai fatto, Signore Dio mio, quali disegni in nostro favore: nessuno a te si può paragonare.  
Se li voglio annunziare e proclamare**

**sono troppi per essere contati.**

Allora ho detto:

«Ecco, io vengo. Sul rotolo del libro di me è scritto, che io faccia il tuo volere. Mio Dio, questo io desidero, la tua legge è nel profondo del mio cuore».

**Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano,  
dicano sempre: «Il Signore è grande»  
quelli che bramano la tua salvezza.**

Io sono povero e infelice; di me ha cura il Signore.

**Tu, mio aiuto e mia liberazione, mio Dio, non tardare.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Benediciamo il Cristo, principio e fondamento della nostra speranza, e invociamo il suo nome: **Signore, abbi pietà di noi.**

Cristo, guarda la nostra debolezza che ci inclina a cedere,  
-- **sostienici con la tua grazia.**

Tu conosci quanto è forte per noi la suggestione del male,  
-- **guarisci le nostre anime con la larghezza del tuo perdono.**

Tu che sei offeso dal peccato e placato dalla penitenza,  
-- **allontana i flagelli della tua ira, che meritiamo a causa delle nostre colpe.**

Hai perdonato la peccatrice e hai preso sulla tue spalle la pecorella smarrita,  
-- **non privarci mai della tua misericordia.**

Ci hai aperto le porte del cielo mediante la tua croce,  
-- **accogli in paradiso tutti coloro che hanno sperato in te.**

PADRE NOSTRO
--------------

Benedetto colui che cerca Dio e il suo Cristo. Benedetto il cuore semplice secondo il Vangelo.



## 15. SALMO 62 HO SETE DI TE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

Dio nostro Padre,  
ogni giorno noi diciamo: "Sia fatta la tua volontà".  
Ma quante volte facciamo la nostra prima della tua.  
**Insegnaci a gridare: "Sia fatta la tua volontà".**  
**Insegnaci a prestarti ascolto per fare la tua volontà.**

Donaci tuo figlio Gesù. Lui solo può dire a noi:  
**"si faccia la tua volontà, Padre, sulla terra come nei cieli,  
nei secoli dei secoli. Amen".**

### INTRODUZIONE

Ogni uomo è soggetto al male. In questo senso tutti siamo poveri e malati.

Questa verità ti obbliga a vivere in modo assai vigilante,  
ti suggerisce di essere umile, consapevole della tua debolezza.

Rivolgiti perciò a Dio, con molta umiltà.  
Senza il suo aiuto non puoi far nulla,  
proprio come il malato non può fare a meno del medico.

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,  
**di te ha sete l'anima mia,**  
**a te anela la mia carne, come terra deserta, arida,**  
**senz'acqua.**

Così nel santuario ti ho cercato,  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

**Poiché la tua grazia vale più della vita,**  
**le mie labbra diranno la tua lode.**

Così ti benedirò finché io viva, nel tuo nome alzerò le mie mani.

Mi sazierò come a lauto convito, e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio giaciglio di te mi ricordo  
e penso a te nelle veglie notturne,  
**a te che sei stato il mio aiuto,**  
**esulto di gioia all'ombra delle tue ali.**  
**A te si stringe l'anima mia e la forza della tua destra mi sostiene.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Eleviamo al Dio uno e trino, Padre e Figlio e Spirito Santo, la nostra lode e la nostra preghiera:

**Assisti il tuo popolo, o Signore.**

Dio grande e misericordioso, sorga la tua giustizia sulla terra,  
**-- e il tuo popolo vedrà un'era di fraternità e di pace.**

Venga il tuo regno fra tutte le nazioni,  
**-- e si compia il tuo disegno di salvezza anche per l'antico popolo dell'alleanza.**

Fa' che le nostre famiglie vivano in serena adesione ai tuoi voleri e in santa armonia,

**-- per essere il riflesso della tua unità d'amore nel Verbo e nello Spirito.**

Ricompensa tutti coloro che ci hanno fatto del bene,  
**-- e dona loro il cento per uno e la vita eterna.**

Guarda con bontà quanti sono morti a causa dell'odio, della violenza e della guerra,

**-- accogli tutti nel riposo eterno.**

PADRE NOSTRO
--------------

Gesù, Amore di ogni amore, tu eri sempre in me ed io l'ho dimenticato. Tu eri nel cuore del mio cuore, ed io ti cercavo altrove. Quando me ne stavo lontano da te, tu mi aspettavi. Ed ora oso dirti: tu il Risorto, tu sei la mia vita.

## 16. SALMO 73 TU SEI LA MIA FELICITA'

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

Ti rendiamo grazie, Padre della luce, d'averci chiamato dalle tenebre alla tua luce ammirabile.

**Grazie d'avere fatto sorgere con la tua parola la luce dalle tenebre, e d'averla fatta brillare nei nostri cuori, per illuminarci con la conoscenza del volto di Gesù.**

Poiché la vera luce, anzi la vita eterna, è conoscere te, unico Dio, e colui che hai mandato, Gesù Cristo,  
**aumenta la nostra fede, dirigi il nostro spirito di chiarezza in chiarezza, sotto l'azione del tuo Spirito, finché non giungeremo portati dalla fede a incontrare faccia a faccia il nostro capo nato a Betlemme.**

### INTRODUZIONE

Molte persone, che forse conosci anche tu, sono schiave dei vari idoli del nostro tempo: ricchezza, sport, mode, benessere... sono tutte dei "beni apparenti". Non hanno la forza di riempire il cuore. Tutto svanisce nel nulla. Dio solo è l'Eterno.

Egli è la nostra scelta, la nostra mèta; partiti, cioè creati da lui, dobbiamo nuovamente raggiungerlo per una felicità senza fine.

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Quanto è buono Dio con i giusti, con gli uomini dal cuore puro!**

Ecco, questi sono gli empi:  
sempre tranquilli, ammassano ricchezze.  
Come un sogno al risveglio, Signore,  
quando sorgi, fai svanire la loro immagine.

Quando si agitava il mio cuore  
e nell'intimo mi tormentavo,  
io ero stolto e non capivo,  
davanti a te stavo come una bestia.

**Ma io sono con te sempre:  
tu mi hai preso per la mano destra.  
Mi guiderai con il tuo consiglio  
e poi mi accoglierai nella tua gloria.**

Chi altri avrò per me in cielo?  
Fuori di te nulla bramo sulla terra.

Vengono meno la mia carne e il mio cuore;  
ma la roccia del mio cuore è Dio, è Dio la mia sorte per sempre.

**Il mio bene è stare vicino a Dio:  
nel Signore Dio ho posto il mio rifugio, per narrare tutte le  
tue opere presso le porte della città di Sion.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Uniti ai nostri fratelli di fede, invochiamo il Signore che ha stretto con il suo popolo un patto di eterna alleanza:

**Proteggi, o Signore, la tua famiglia.**

Salva il tuo popolo, o Signore,  
**-- benedici la tua eredità.**

Raccogli nell'unità coloro che si gloriano del nome cristiano,  
**-- perché il mondo creda in colui che tu hai inviato, Gesù Cristo  
nostro Signore.**

Benedici i nostri familiari, amici e conoscenti,  
**-- diffondi fra di essi il profumo della carità di Cristo.**

Mostra agli agonizzanti la luce del tuo amore,  
**-- i loro occhi si aprano alla visione della tua gloria.**

Sii misericordioso verso i nostri fratelli defunti,  
**-- ammettili a godere la beata pace del paradiso.**

PADRE NOSTRO
--------------

Tu ci hai benedetto, Gesù il Risorto, noi che vorremmo vivere della tua fiducia a tal punto che le sorgenti del giubilo non si inaridiscano mai.

## 17. SALMO 13

### RISPONDIMI SIGNORE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

Accogliami dunque, Gesù Cristo, vero amico degli uomini,  
allo stesso modo con cui accogliesti  
la peccatrice, il buon ladrone, il pubblicano e il figliol prodigo;  
liberami dal peso dei miei peccati.

**Tu che togli i peccati del mondo,  
guarisci le infermità degli uomini  
e invita a riposarsi in te  
coloro che sono stanchi ed afflitti.**

Tu che non sei venuto a chiamare i giusti,  
ma i peccatori a penitenza.  
purificami da ogni macchia del corpo e dello spirito,  
e insegnami a diventare migliore. Amen.

#### INTRODUZIONE

A volte sembra che il Signore si nasconda, che giochi a nascondino.  
Non lo vedi, non lo senti. Sembra che ti abbia abbandonato in balia  
del male. Come mai? E' una prova; la prova della fede! E' il momento  
di dirgli:

Signore, anche se sono cattivo, credo che mi vuoi bene; credo, spero,  
ho fiducia in te, mio Padre buono.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi?  
Fino a quando mi nasconderai il tuo volto?

Fino a quando nell'anima mia proverò affanni,  
tristezza nel cuore ogni momento?  
Fino a quando su di me trionferà il nemico?

**Guarda, rispondimi, Signore mio Dio,  
conserva la luce ai miei occhi,  
perché non mi sorprenda il sonno della morte,**

perché il mio nemico non dica: «L'ho vinto!»  
e non esultino i miei avversari quando vacillo.

**Nella tua misericordia ho confidato.  
Gioisca il mio cuore nella tua salvezza  
e canti al Signore, che mi ha beneficato.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Preghiamo Cristo Signore nostro, sempre presente in mezzo al popolo, che si è acquistato a prezzo del suo sangue:

**Ascoltaci, Signore, a gloria del tuo nome.**

Re delle genti, illumina i popoli e coloro che li guidano,  
**-- perché operino concordemente al bene comune nello spirito del Vangelo.**

Tu che hai spezzato le antiche catene,  
**-- libera i redenti da ogni forma di schiavitù.**

Fa' che i nostri giovani si impegnino al servizio del bene,  
**-- corrispondano generosamente alle esigenze della vocazione cristiana.**

Fa' che la vita dei fanciulli sia modellata sulla tua,  
**-- crescano in sapienza e grazia davanti a Dio e agli uomini.**

Accogli i nostri fratelli defunti nella pace della tua dimora,  
**-- dove un giorno speriamo di ritrovarci per regnare sempre con te.**

PADRE NOSTRO
--------------

Cristo Signore, donaci di guardare a te in ogni istante. Così spesso ci dimentichiamo di essere abitati dal tuo Santo Spirito, che tu preghi in noi, che tu ami in noi. Il tuo miracolo nella nostra vita è la tua fiducia e il tuo continuo perdono.

## 18. SALMO 50 PERDONAMI SIGNORE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

O Signore, unica mia speranza, ascolta la mia preghiera: non permettere che per stanchezza lasci di cercare il tuo Volto.

**Concedimi la forza di cercare te, che mi hai fatto il dono di trovarti e mi hai dato la speranza di avvicinarmi a te sempre di più.**

Il mio impegno e la mia fragilità sono davanti a te, Signore: rafforza il mio impegno, guarisci la mia fragilità.

**O Dio, vieni in mio aiuto, perché non mi dimentichi mai di te e viva sempre alla tua presenza.**

**Fà, o Signore, Dio mio, che io ti conosca sempre più e ti ami con tutto il cuore.**

### INTRODUZIONE

Cercare la gioia lontano da Dio, nel peccato, ci lascia sempre delusi. La pace, la gioia se ne vanno con la grazia perduta.

Il pentimento, il proposito di conversione ci restituiscono all'amicizia con Dio e alla pace.

E' la storia di sempre: dell'individuo e dei popoli.

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;  
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.**

Lavami da tutte le mie colpe, mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa, il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, retto nel tuo giudizio.

**Ma tu vuoi la sincerità del cuore e nell'intimo m'insegni la sapienza. Distogli lo sguardo dai miei peccati, cancella tutte le mie colpe.**

**Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo. Rendimi la gioia di essere salvato, sostieni in me un animo generoso.**

Insegnerò agli erranti le tue vie e i peccatori a te ritorneranno.  
Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode;

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato, Dio, tu non disprezzi.

**Nel tuo amore fa grazia a Sion, rialza le mura di Gerusalemme.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Sia glorificato il nome di Dio Padre, che ha concesso la salvezza al suo popolo e lo circonda di un amore senza limiti. A lui rivolgiamo con fede la nostra preghiera: **Mostraci, Signore, la tua misericordia.**

Ricordati, Signore, della tua Chiesa,  
**-- preservala da ogni male e rendila perfetta nel tuo amore.**

Fa' che tutte le genti conoscano te, unico vero Dio,  
**-- e colui che hai mandato, Gesù Cristo tuo Figlio.**

Concedi ai nostri parenti ed amici prosperità e salute,  
**-- fa' che godano della tua benedizione sulla terra e nel cielo.**

Conforta coloro che sono oppressi dalla fatica e dal dolore,  
**-- difendi la dignità dei poveri e degli esclusi.**

#### PADRE NOSTRO

Benedici noi, Gesù Cristo, tu che vieni a calmare il nostro cuore quando sopravviene l'incomprensibile, la sofferenza degli innocenti.



## 19. SALMO 123

### A TE INNALZO IL MIO SGUARDO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

Vieni, o Spirito santo, dà a noi un cuore nuovo,  
**che ravvivi in noi tutti i doni da te ricevuti con la gioia di essere cristiani; un cuore nuovo, sempre giovane e lieto.**

Vieni, o Spirito santo, e dà a noi un cuore puro, per amare Dio; **un cuore puro che non conosca il male se non per definirlo, per combatterlo e per fuggirlo; un cuore puro, come quello di un fanciullo capace di entusiasinarsi e di trepidare.**

Vieni, o Spirito santo, e dà a noi un cuore grande,  
**aperto alla tua silenziosa e potente parola; un cuore grande e forte solo beato di palpitare col cuore di Dio. Amen.**

#### INTRODUZIONE

La nostra vita è piena d'incertezza, di dubbi; è impossibile risolverli da soli.

Al Signore, invece, tutto è chiaro: egli solo può guidarci con assoluta sicurezza, perché il futuro, come il passato, è suo.

Fidati di lui, pienamente; abbandona nelle sue mani la tua vita.

Alza di frequente a lui gli occhi della tua anima: ne riceverai sicurezza e gioia.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**A te levo i miei occhi, a te che abiti nei cieli.**

Ecco, come gli occhi dei servi alla mano dei loro padroni;  
come gli occhi della schiava, alla mano della sua padrona,

**così i nostri occhi sono rivolti al Signore nostro Dio,  
finché abbia pietà di noi.**

Pietà di noi, Signore, pietà di noi,  
già troppo ci hanno colmato di scherni,

noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti,  
del disprezzo dei superbi.

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Preghiamo Dio fondamento di tutta la nostra speranza:

**Benedici i tuoi figli, o Signore.**

Signore, nostro Dio, che hai stabilito con il tuo popolo un'alleanza eterna,

**-- fa' che ricordiamo sempre le grandi opere del tuo amore.**

Conferma nella carità tutto l'ordine sacerdotale,

**-- raccogli i tuoi fedeli nell'unità dello Spirito mediante il vincolo della pace.**

Aiutaci a costruire insieme con te la nostra città terrena,

**-- perché non faticiamo invano.**

Manda operai nella tua messe,

**-- perché sia glorificato il tuo nome fra tutte le genti.**

Accogli fra i tuoi santi i nostri parenti e benefattori defunti,

**-- ammetti un giorno anche noi nella gioia eterna.**

#### PADRE NOSTRO

Gesù nostra gioia, attraverso la tua continua presenza in noi, ci conduci al dono della nostra vita. Anche se ti dimentichiamo, il tuo amore rimane, e tu infondi su di noi lo Spirito Santo.

## 20. SALMO 124

### TU MI LIBERI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

Donaci Signore parole **giuste**:

quando non sappiamo cosa dirti, quando non sappiamo  
come parlare con te, quando non osiamo aprire bocca.

Donaci Signore parole **vere**:

quando non riusciamo a vederti con occhi autentici,  
quando non riusciamo a conoscerti,  
quando non riusciamo a fare luce.

Donaci Signore parole **buone**:

quando sentiamo dentro un silenzio arrogante;  
quando ti guardiamo con rancore;  
quando parliamo male di te e degli altri.

Donaci Signore le **tue** parole:

quando non sappiamo come pregare.

#### INTRODUZIONE

I salmi parlano spesso di nemici. Fra tutti, sai chi è il tuo peggiore nemico? L'egoismo: vale a dire un amore sbagliato di te stesso. Da solo non ce la farai a sfuggire alle sue mille insidie. Con il Signore, però, tu puoi tutto e sarai vittorioso.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Se il Signore non fosse stato con noi, - lo dica Israele -  
se il Signore non fosse stato con noi,  
quando uomini ci assalirono,  
ci avrebbero inghiottiti vivi, nel furore della loro ira.**

Le acque ci avrebbero travolti; un torrente ci avrebbe sommersi,  
ci avrebbero travolti acque impetuose.

**Sia benedetto il Signore  
che non ci ha lasciati in preda ai loro denti.**

Noi siamo stati liberati come un uccello dal laccio dei cacciatori:  
il laccio si è spezzato e noi siamo scampati.

**Il nostro aiuto è nel nome del Signore che ha fatto cielo e terra.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Benedetto Dio, che esaudisce i poveri e gli umili e li colma dei suoi beni. A lui rivolgiamo con fede la nostra supplica:

**Mostraci, o Padre, la tua misericordia.**

Solleva, o Padre tenerissimo, le membra doloranti della tua Chiesa,  
**-- per il sangue di Cristo che consumò il suo sacrificio sospeso sulla croce.**

Libera gli oppressi, illumina i ciechi,  
**-- soccorri gli orfani e le vedove.**

Rivestici della tua armatura,  
**-- perché possiamo resistere agli assalti del maligno.**

Assisti i tuoi figli, o Signore pietoso, nel momento della morte,  
**-- siano trovati fedeli e partano nella tua grazia da questo mondo.**

Accogli nella luce della tua dimora i nostri defunti,  
**-- perché possano contemplare in eterno il tuo volto.**

#### PADRE NOSTRO

Gesù Cristo, donaci un cuore risoluto che ti resti fedele. Tu, il Risorto, getti in noi la luce del tuo perdono. Lì consiste il dono perfetto. E, per ciascuno, osare il perdono risveglia la gioia di Dio in noi.

## 21. SALMO 131 NON CERCO LA GRANDEZZA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

**Noi parliamo di te  
come se ci avessi amato per primo una sola volta.**

Invece continuamente, di giorno in giorno per la vita intera  
tu ci ami per primo.

**Quando al mattino mi sveglio ed elevo a te il mio spirito,  
tu sei il primo, tu mi ami per primo.  
Se mi alzo all'alba e immediatamente  
elevo a te il mio spirito e la mia preghiera,  
tu mi precedi, tu già mi hai amato per primo.**

E' sempre così. E noi - ingrati - che parliamo come se tu ci  
avessi amati per primo una volta sola...”

### INTRODUZIONE

Un'auto lussuosa, vestiti all'ultima moda, amici influenti...  
E' sufficiente questo per soddisfare le esigenze del tuo cuore?

Secondo la Bibbia, sembra proprio di no.  
Dio è il TUTTO che appaga il cuore umano;  
egli che l'ha creato,  
lo conosce anche nelle sue più profonde esigenze.

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Signore, non si inorgoglisce il mio cuore  
e non si leva con superbia il mio sguardo;**

non vado in cerca di cose grandi,  
superiori alle mie forze.

**Io sono tranquillo e sereno**

**come bimbo svezzato in braccio a sua madre,  
come un bimbo svezzato è l'anima mia.**

**Speri Israele nel Signore, ora e sempre.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Dio aiuta e protegge il popolo che ha scelto e lo chiama alla beatitudine del suo regno. Memori dei suoi benefici, diciamo:

**Noi confidiamo in te, Signore.**

Noi ti preghiamo, Signore, per il nostro papa N. e per il nostro vescovo N.,

**-- guidali e proteggili con il tuo Spirito.**

Fa' che i nostri fratelli infermi si sentano partecipi della passione del tuo Figlio,

**-- e ne condividano la grazia e la consolazione.**

Guarda con bontà le famiglie senza tetto,

**-- fa' che abbiamo una casa e un posto sicuro nella società.**

Dona e conserva i frutti della terra e del lavoro,

**-- perché nessun uomo sia privo del pane quotidiano.**

PADRE NOSTRO
--------------

Dio d'eternità, salvatore di ogni vita, al seguito dei santi testimoni di Cristo di ogni tempo, a partire dagli apostoli e dalla Vergine Maria fino a quelli di oggi, donaci, giorno dopo giorno, di disporci interiormente ad avere fiducia nel Mistero della Fede.

## 22. SALMO 22

### IL SIGNORE E' IL MIO PASTORE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

**Grazie, Padre, per il dono dello Spirito  
che mi fa appartenere a Cristo,  
fino a essere una cosa sola con lui.**

Grazie, Padre, perché nello Spirito Santo  
mi hai reso figlio nel Figlio tuo Gesù.

**Grazie, Padre, perché, nello Spirito che mi hai donato,  
posso chiamarti: "Padre".**

Grazie, Padre, per lo Spirito che abita in me:  
egli che ha risuscitato Gesù dai morti,  
darà anche a me la vita che non muore!

**Grazie, Padre, perché, per la forza dello Spirito Santo,  
mi hai donato di poter vivere non nella schiavitù e nella  
paura, ma nella libertà e nella gioia dei figli di Dio.**

#### INTRODUZIONE

Nei momenti di dolore e di prova, anche coloro che ci vogliono più bene, sono spesso impotenti a consolarci; né sempre possono o vogliono farlo.

Perché bussare a porte sbagliate?

Ricorda che Gesù ha detto: Io sono la porta.

Bussa quindi alla porta giusta.

Egli è vicino a quelli che lo invocano.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare  
ad acque tranquille mi conduce.

**Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,  
per amore del suo nome.**

Se dovessi camminare in una valle oscura,  
non temerei alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. Il mio calice trabocca.

**Felicità e grazia mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore per lunghissimi anni.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Lieti e riconoscenti, preghiamo Dio nostro Padre, che gode nel dispensare i suoi benefici:

**Colma di grazia e di pace il tuo popolo, Signore.**

Dio eterno, mille anni per te sono come il giorno che è passato,  
**-- fa' che non dimentichiamo che la nostra vita è come il fiore del campo che spunta al mattino e avvizzisce la sera.**

Concedi al popolo cristiano la tua manna, perché non muoia di fame,  
**-- e l'acqua viva perché non soffra di sete inestinguibile.**

Fa' che non perdiamo mai la fede e il senso cristiano della vita,  
**-- perché il nostro tempo, nella fatica e nel riposo, sia tutto orientato alla tua gloria.**

Concedi a noi una stagione favorevole,  
**-- perché la terra produca un raccolto abbondante.**

Dona ai defunti la visione del tuo volto,  
**-- fa' che un giorno possiamo godere con loro la gloria dei beati.**

#### PADRE NOSTRO

Dio vivente, noi ti lodiamo per la moltitudine di donne, di uomini, di giovani, di bambini, che, attraverso la terra, cercano di essere testimoni di pace, di fiducia e di riconciliazione.



## **23. SALMO 133 E' BELLO STARE INSIEME**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### **INVITO ALLA PREGHIERA**

**Grazie, Padre: il tuo Santo Spirito,  
dono del Figlio tuo risorto, abita in me!**

Grazie, Padre: mediante lo Spirito che dà la vita  
mi hai liberato dalla morte e dal peccato.

**Concedimi, Padre, di ascoltare la voce dello Spirito  
e di fare sempre quello che gli è gradito.**

Non permettere che mi lasci guidare  
dalle mie peggiori inclinazioni.  
Fa' che non cerchi mai di soddisfare il mio egoismo,  
perché l'egoismo conduce alla morte.

**Donami, Padre Santo, il tuo Spirito di forza, per  
camminare sempre nell'amore, sola via che conduce  
alla vita e alla pace.**

### **INTRODUZIONE**

C'è chi dice: "Vorrei essere buono, cambiare vita, ma ormai sono già  
avviato su una strada sbagliata, tornare indietro mi è difficile, i miei  
amici mi deriderebbero..." Il Signore è capace di strapparci dal fango,  
di liberarci dalla prigione nella quale siamo caduti. Si tratta di pregare,  
di avere fiducia. Lui è il primo a tenderci la mano.

### **IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO**

**Ecco quanto è buono e quanto è soave  
che i fratelli vivano insieme!**

È come olio profumato sul capo,  
che scende sulla barba,  
sulla barba di Aronne,  
che scende sull'orlo della sua veste.

È come rugiada dell'Ermon,  
che scende sui monti di Sion.

**Là il Signore dona la benedizione e la vita per sempre.**

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

Benediciamo Cristo, pastore buono e misericordioso, che ha asciugato le lacrime dei poveri e dei sofferenti. Raccolti nella comune preghiera, invochiamolo: **Pietà del tuo popolo, Signore.**

Cristo, Signore, che consoli gli umili,  
**-- poni dinanzi ai tuoi occhi le lacrime dei poveri.**

Raccogli, Signore, il gemito dei morenti,  
**-- il tuo santo angelo li visiti e li conforti.**

I profughi e gli esiliati possano sperimentare la tua provvidenza,  
**-- fa' che ritornino felicemente alla loro patria e siano un giorno cittadini della Gerusalemme celeste.**

Vinci con il tuo amore coloro che vivono nel peccato,  
**-- fa' che si riconciliano con te e con la tua Chiesa.**

Accogli nella tua pace i nostri defunti,  
**-- perché godano pienamente i frutti della redenzione.**

PADRE NOSTRO
--------------

Gesù nostra gioia, presso di te noi troviamo il perdono, la freschezza delle sorgenti. Avendo sete delle realtà di Dio, riconosciamo la tua presenza di Risorto. E, proprio come il mandorlo inizia a fiorire al primo chiarore della primavera, tu fai fiorire persino i deserti dell'anima.

## 24. SALMO 92

### SEI MAGNIFICO NEI TUOI DISEGNI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

**Vieni in me, Spirito Santo, Spirito di sapienza:**

donami lo sguardo e l'udito interiore,  
perché non mi attacchi alle cose materiali,  
ma ricerchi sempre le realtà spirituali.

**Vieni in me, Spirito Santo, Spirito dell'amore:  
riversa sempre più la carità nel mio cuore.**

Vieni in me, Spirito Santo, Spirito di verità:  
concedimi di giungere alla conoscenza della verità  
in tutta la sua pienezza.

**Vieni in me, Spirito Santo, acqua viva che zampilla per la  
vita eterna: fammi la grazia di giungere a contemplare il  
volto del Padre nella vita e nella gioia senza fine. Amen.**

#### INTRODUZIONE

Se da piccoli capissimo la condotta dei nostri genitori anziché  
dimostrarci sempre cocciuti, accetteremmo le loro premure, sempre  
dirette al nostro bene.

Non è facile capire i modi di agire del Signore..  
Eppure tutto quello che ha fatto e fa per noi è, solo e sempre, per il  
nostro bene!

Solo lo sciocco non lo capisce,  
perché è pieno di se stesso  
e non ha occhi per vedere le meraviglie di Dio.

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

È bello dar lode al Signore  
e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
annunziare al mattino il tuo amore,  
la tua fedeltà lungo la notte.

**Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie,  
esulto per l'opera delle tue mani.  
Come sono grandi le tue opere, Signore,  
quanto profondi i tuoi pensieri!**

L'uomo insensato non intende e lo stolto non capisce.

Il giusto fiorirà come palma, crescerà come cedro del Libano;  
piantati nella casa del Signore, fioriranno negli atri del nostro  
Dio.

**Nella vecchiaia daranno ancora frutti, saranno vegeti e  
rigogliosi, per annunziare quanto è retto il Signore:  
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Lodiamo Dio, fonte e premio di ogni santità, e invochiamolo:  
**Per l'intercessione di tutti i santi, ascoltaci.**

O Dio, fonte di santità, che fai risplendere nei santi le meraviglie della  
tua grazia multiforme,  
**- donaci di vedere sempre in loro il segno della tua potenza e del  
tuo amore.**

Tu che nei santi offri alla tua Chiesa il riflesso e l'immagine del tuo  
Figlio,  
**- fa' che il loro esempio ci spinga a una più intima comunione  
con te.**

Tu che per mezzo dei santi ci ispiri il desiderio della città futura,  
**- fa' che seguiamo le loro orme per giungere più sicuramente a  
te.**

O Dio che nel memoriale eucaristico e in tutto il culto della Chiesa ci  
unisci alla liturgia celeste dei santi,  
**- rendici degni di cantare con loro le tue lodi.**

#### PADRE NOSTRO

Benedici noi, Gesù Cristo, tu che ci offri dove riposare il nostro cuore.

## 25. SALMO 145 TI LODERO' NEI SECOLI

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

Maria, madre dei poveri e dei piccoli,  
di quelli che non hanno nulla, che soffrono solitudine  
perché non trovano comprensione in nessuno,  
grazie di averci dato il Signore.

Madre di chi è in cammino, come te,  
senza trovare accoglienza, ospitalità,  
**insegnaci ad essere poveri e piccoli,  
a non avere ambizioni,  
a impegnarci ad essere messaggeri  
della pace e della speranza.**

### INTRODUZIONE

I salmi ti hanno condotto, giorno per giorno, a contemplare le  
meraviglie di Dio, la sua bontà e prodigalità.  
Vivi con gratitudine, vivi sereno, sapendo che Dio ti ama, ti conduce, ti  
aspetta.  
Ecco, in parole semplici, il fine per cui siamo stati da lui creati.

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

O Dio, mio re, voglio esaltarti e benedire il tuo nome  
in eterno e per sempre.

**Ti voglio benedire ogni giorno,  
lodare il tuo nome in eterno e per sempre.  
Grande è il Signore e degno di ogni lode,  
la sua grandezza non si può misurare.**

Paziente e misericordioso è il Signore,  
lento all'ira e ricco di grazia.  
**Buono è il Signore verso tutti, la sua tenerezza si espande  
su tutte le creature.**

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere  
e ti benedicano i tuoi fedeli.  
Giusto è il Signore in tutte le sue vie,  
santo in tutte le sue opere.

**Canti la mia bocca la lode del Signore e ogni vivente  
benedica il suo nome santo in eterno e sempre.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Dio Padre onnipotente, che ha risuscitato Gesù dai morti, ridonerà la vita anche ai nostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito. Illuminati da questa speranza diciamo insieme:

**Signore, donaci la vita in Cristo.**

Padre santo, che mediante il battesimo ci hai sepolti nella morte del tuo Figlio e ci hai reso partecipi della sua risurrezione, fa' che camminiamo sempre in novità di vita,

**- perché al di là della morte, viviamo sempre con Cristo.**

Padre buono, che ci nutri con il pane vivo disceso dal cielo,

**- fa' che, comunicando alla mensa eucaristica, riceviamo il pegno della risurrezione.**

Tu, che hai liberato i tre fanciulli dalla fornace ardente,

**- purifica i fedeli defunti dai loro peccati e liberali da ogni pena.**

Dio dei vivi e dei morti, rendi partecipi della gloria del Cristo risorto i nostri fratelli defunti,

**- accoglici un giorno nell'assemblea festosa dei tuoi santi.**

#### PADRE NOSTRO

Gesù, il Risorto, tu soffi in noi lo Spirito Santo. Noi vorremmo dirti: tu hai parole di vita per la nostra anima, da chi dunque potremo andare se non presso di te, il Risorto?

## 26. SALMO 104

### LODE UNIVERSALE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### INVITO ALLA PREGHIERA

Vergine Santa, insegnaci a scoprire nella tua vita i gesti e le parole che dobbiamo imparare per essere più simili a Gesù.

**Insegnaci come si fa ad avere le mani sempre pronte al servizio; ad avere gli occhi aperti alle necessità dei fratelli; ad avere il cuore che ama senza distinzione.**

Aiutaci ad essere persone limpide e serene, silenziose e laboriose, ricche dei tuoi esempi, capaci di ascoltare il Signore, che parla e ci suggerisce i progetti più belli per una vita più vera.

**Torneremo ad amare, con te, il silenzio della preghiera, che ci aiuta a dire ogni giorno come te: "Ciò che Tu vuoi, Signore, si compia in me".**

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

**Benedici il Signore, anima mia,  
Signore, mio Dio, quanto sei grande!  
Rivestito di maestà e di splendore,  
avvolto di luce come di un manto.**

Tu stendi il cielo come una tenda,  
costruisci sulle acque la tua dimora,  
fai delle nubi il tuo carro, cammini sulle ali del vento;  
fai dei venti i tuoi messaggeri,  
delle fiamme guizzanti i tuoi ministri.

Hai fondato la terra sulle sue basi, mai potrà vacillare.  
L'oceano l'avvolgeva come un manto,  
le acque coprivano le montagne.

Emergono i monti, scendono le valli al luogo che hai loro assegnato.

Hai posto un limite alle acque: non lo passeranno,  
non torneranno a coprire la terra.

Fai scaturire le sorgenti nelle valli e scorrono tra i monti;  
Al di sopra dimorano gli uccelli del cielo, cantano tra le fronde.

Fai crescere il fieno per gli armenti  
e l'erba al servizio dell'uomo, perché tragga alimento dalla terra.  
Per segnare le stagioni hai fatto la luna  
e il sole che conosce il suo tramonto.

**Quanto sono grandi, Signore, le tue opere!**

**Tutto hai fatto con saggezza, la terra è piena delle tue creature.**

#### PREGHIERA PERSONALE

#### INTERCESSIONI

Cristo, Agnello senza macchia, si è offerto al Padre per purificare le nostre coscienze dalle opere del male. A lui diciamo umilmente:

**Nella tua volontà è la nostra pace, o Signore.**

Dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo nuovo giorno,  
**-- fa' che segni l'inizio di una vita nuova.**

Hai creato il mondo e lo conservi con la tua provvidenza,  
**-- donaci uno sguardo di fede, perché vediamo la tua presenza in ogni creatura.**

Nel tuo sangue, versato per noi, hai costituito la nuova ed eterna alleanza,  
**-- fa' che, osservando la legge dell'amore, restiamo fedeli al nuovo patto.**

Sulla croce hai fatto sgorgare dal costato sangue ed acqua,  
**-- in questo fiume di grazia lava le nostre colpe e allietta la città di Dio.**

#### PADRE NOSTRO

Gesù nostra pace, donaci la più grande delle gioie: i medesimi pensieri, lo stesso amore, un'anima sola.



## **PREGHIERA A SAN GIOVANNI BOSCO**

Ti chiedo di aiutarmi a vivere secondo il tuo esempio, una vera devozione a Dio, Spirito Santo.

Per questo ti prego,  
di aiutarmi a custodire i suoi sette doni,  
affinchè il mio cuore sia attento ai tuoi insegnamenti, e  
arda per conseguire un forte spirito di fede.

Donami il dono della SAPIENZA,  
perchè mi rimangano impressi nel cuore i misteri della vita  
di Gesù.

Il dono della INTELLIGENZA,  
perchè io possa comprendere le verità rivelate.

Il dono del CONSIGLIO,  
perchè io possa orientare la mia vita e possa uscire dalle  
difficoltà e dalle tenebre.

Il dono della FORTEZZA,  
perchè io possa vincere il peccato e il male.

Il dono della SCIENZA,  
perchè io possa compiere ogni atto della mia vita con pura  
intenzione per la gloria di Dio.

Il dono della PIETA',  
perchè io sia devoto e coscenzioso.

Il dono del TIMOR DI DIO,  
perchè io abbia amore e discernimento della tua Parola.

Amato Padre aiutami ad essere puro, testimone generoso  
della carità, prega per me. Amen

## PANE SPEZZATO PER I FRATELLI

Signore, Tu sei la mia vita,  
senza di Te il mio vivere non è vivere.  
Signore, Tu sei la mia verità,  
sei la verità dell'uomo, di ogni uomo.  
Ti chiediamo, Signore,  
rendendo la nostra professione di fede  
di fronte a tutta la Chiesa,  
di fronte all'assemblea dei Santi  
e di tutta la Gerusalemme celeste,  
che Tu faccia di noi  
acqua sorgiva per gli altri,  
pane spezzato per i fratelli,  
luce per coloro che camminano nelle tenebre,  
vita per coloro che brancolano nelle ombre di morte.  
Sii Tu la vita del mondo  
che ci guida verso la Pasqua;  
camminando porteremo la Tua Croce  
insieme, verso la Risurrezione,  
e camminando verso il Padre  
tutti quanti formeremo la Città di Dio,  
il popolo dei redenti  
che canta a Dio le lodi eterne:  
a Lui, che è Padre di tutti gli uomini,  
al Figlio e allo Spirito Santo.  
Amen.

(+ Carlo Maria Martini)

## **SIGNORE DAMMI TUTTO CIÒ CHE MI CONDUCE A TE**

Signore, dammi tutto ciò che mi conduce a Te.

Signore, prendi tutto ciò che mi distoglie da Te.

Signore, strappa me da me stesso e dammi tutto a Te.

Dove, Signore, dove saremo portati, non sappiamo.

Signore, sappiamo soltanto che per coloro che ti amano  
tutte le cose volgono al bene.

E che le tue vie vanno al di là.

( Edith Stein )

## **GRAZIE PER MARIA**

O Dio, Padre di Gesù e nostro Padre,  
noi ti ringraziamo perché hai posto il tuo sguardo su Maria e hai  
riempito della tua grazia questa ragazza di Nazareth semplice e  
piena di vita, donna premurosa e servizievole.

Ti benediciamo o Padre, perché hai guardato la sua povertà e  
l'hai resa Madre di Gesù, per la sua fiducia in Te e per il suo  
pronto "sì" all'annuncio del tuo angelo.

Dona a noi, Padre buono, la semplicità di Maria, la sua  
attenzione e premura verso gli altri, la sua fiducia nella tua  
parola, e la sua prontezza a darti una risposta.

Con Maria e come Maria, vogliamo preparare una casa  
semplice ma accogliente per il tuo figlio Gesù  
che nasce per noi.

## **PREGHIAMO MARIA**

Maria, madre dei poveri e dei piccoli, di quelli che non hanno  
nulla, che soffrono solitudine perché non trovano comprensione  
in nessuno, grazie di averci dato il Signore.

Madre di chi è in cammino, come te, senza trovare accoglienza,  
ospitalità, insegnaci ad essere poveri e piccoli, a non avere  
ambizioni, a impegnarci ad essere messaggeri della pace e  
della speranza.

# MAGNIFICAT

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio Salvatore  
Perché, ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome: di generazione in generazione la sua  
misericordia si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi  
nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; ha  
ricolmato di beni gli affamati,

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua  
misericordia, come aveva promesso ai nostri padri, ad Abramo  
e alla sua discendenza, per sempre.

# VERGINE SANTA, INSEGNACI

Vergine Santa, insegnaci a scoprire nella tua vita  
i gesti e le parole che dobbiamo imparare per essere più simili a  
Gesù.

Insegnaci come si fa ad avere le mani  
sempre pronte al servizio; ad avere gli occhi  
aperti alle necessità dei fratelli; ad avere il cuore  
che ama senza distinzione.

Aiutaci ad essere persone limpide e serene,  
silenziose e laboriose, ricche dei tuoi esempi,  
capaci di ascoltare il Signore, che parla e ci suggerisce i  
progetti più belli per una vita più vera.

Torneremo ad amare, con te, il silenzio della preghiera, che ci  
aiuta a dire ogni giorno come te: "Ciò che Tu vuoi, Signore, si  
compia in me".

# GIORNATA DI FRATERNITA' /I

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## INTRODUZIONE

**Figlia:** spesso passiamo accanto alle cose senza vederle.  
Qualche volta non vediamo neppure le persone.

**SIGNORE, INSEGNACI A GUARDARE. APRI I NOSTRI OCCHI, LA  
NOSTRA INTELLIGENZA, IL NOSTRO CUORE**

## IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO - Luca 9, 28-36

### Mamma

Circa otto giorni dopo questi discorsi, prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare.

E, mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante.

Ed ecco due uomini parlavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella loro gloria, e parlavano della sua dipartita che avrebbe portato a compimento a Gerusalemme.

Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; tuttavia restarono svegli e videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui.

Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi stare qui. Facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quel che diceva.

Mentre parlava così, venne una nube e li avvolse; all'entrare in quella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo».

Appena la voce cessò, Gesù restò solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

**Tutti: GLORIA A CRISTO, PAROLA ETERNA DEL DIO VIVENTE.**

## PREGHIERA PERSONALE

## INTERCESSIONI

**Mamma:** ripetiamo assieme: **Signore, Tu sei sorgente di vita!**

Ci inginocchiamo davanti a Te e ci meravigliamo di quanto ci ami.  
**Signore, Tu sei sorgente di vita.**

Signore, Tu strappi gli uomini al potere del male e della morte!

**Signore, Tu sei sorgente di vita.**

Io metto la mia mano nella Tua perché sono sicuro  
che Tu mi conduci verso la gioia.

**Signore, Tu sei sorgente di vita.**

Da Te si riceve la Parola che guida sul cammino  
di ogni giorno. **Signore, Tu sei sorgente di vita.**

Da Te si riceve il pane che sostiene quelli che vogliono  
perdonare e condividere. fare pace come Tu ci hai insegnato.

**Signore, Tu sei sorgente di vita.**

Signore nostro Dio, Tu sei unico, e noi ti adoriamo.

**Signore, Tu sei sorgente di vita.**

PADRE NOSTRO
--------------

BENEDIZIONE.
--------------

Genitori

**Ti benedica il Signore e ti protegga.**

Figli **amen**

**Il Signore faccia brillare il suo volto  
su di te e ti sia propizio.**

Figli **amen**

**Il Signore rivolga su di te il suo  
sguardo e ti doni la pace**

Figli **amen**

**Papà:** Apri i nostri occhi, Signore, rischiara la nostra intelligenza. Fa  
che possiamo scoprire il volto di coloro che ci circondano. Rendici  
capaci di capire le loro attese e l'aiuto di cui hanno bisogno per vivere  
e per continuare la loro strada assieme a noi.

Nel nome del Padre ....

**Tutti: DIO CI ACCOMPAGNI E CI BENEDICA. AMEN.**

**Ave o Maria.**

## GIORNATA DI FRATERNITA' /2

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### INVITO ALLA PREGHIERA

**Figlia:** ci riuniamo assieme, tutte le famiglie  
per pregarti e ringraziarti, per un altro grande dono che Tu ci dai, che  
è la Pace.

Aiutaci sempre ad essere bravi costruttori di Pace a cominciare tra noi  
come lo sei Tu.

Grazie Signore Gesù.

### INTRODUZIONE

**Papà:** insegnaci, Signore ad essere uomini e donne giusti, ricercatori  
della Pace come lo era Noè, uomo giusto, che fa quello che Dio gli  
ordina; così salva se stesso, la sua famiglia e gli animali da una  
grande inondazione. L'arco dai sette colori davanti alle nubi è segno  
di Pace in un nuovo accordo fra Dio e gli uomini. Ascoltiamo  
attentamente questo racconto.

### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui:

«Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con i vostri  
discendenti dopo di voi;

con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e bestie  
selvatiche, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca.

Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutto nessun  
vivente dalle acque del diluvio, né più il diluvio devasterà la terra».

Dio disse:

«Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi  
e tra ogni essere vivente che è con voi  
per le generazioni eterne.

Il mio arcobaleno pongo sulle nubi ed esso sarà il segno dell'alleanza  
tra me e la terra.

Quando radunerò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi  
ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi

e tra ogni essere che vive in ogni carne  
e non ci saranno più le acque  
per il diluvio, per distruggere ogni carne.

L'arco sarà sulle nubi  
e io lo guarderò per ricordare l'alleanza eterna  
tra Dio e ogni essere che vive in ogni carne  
che è sulla terra».

Disse Dio a Noè:  
«Questo è il segno dell'alleanza  
che io ho stabilito tra me e ogni carne che è sulla terra».

PREGHIERA PERSONALE
---------------------

INTERCESSIONI
---------------

**Mamma:**

invochiamo il Signore, affinché la sua Misericordia scenda laddove gli uomini, le donne, i bambini, soffrono a causa di altri uomini.

Diciamo insieme: **MANDA LA TUA PACE.**

Per il nostro Papa, i vescovi, i sacerdoti, per i cristiani impegnati nella testimonianza e servizio. Preghiamo

Perché tutti i popoli vivano nella Pace e nella concordia. Preghiamo

Perché la Carità unisca i cuori, così che tutti gli esseri viventi siano fratelli nella giustizia. Preghiamo

Per coloro che soffrono nella malattia e nella miseria, perché il mondo ritrovi la Pace. Preghiamo

Perché i bimbi conservino l'innocenza, perché nelle famiglie regni la Pace e la serenità. Preghiamo

Perché si estenda il Regno di Dio, perché tutti i popoli si radunino nella sua chiesa. Preghiamo

PADRE NOSTRO
--------------



## 1. QUALE GIOIA SALMO 122

RE LA MI- SOL  
**QUALE GIOIA MI DISSERO ANDREMO**

RE LA MI- SOL LA  
**ALLA CASA DEL SIGNORE**

RE LA MI- SOL  
**ORA I PIEDI, OH GERUSALEMME,**  
RE LA RE  
**SI FERMANO DAVANTI A TE.**

RE LA MI- SOL LA  
1. Ora Gerusalemme è ricostruita  
RE LA MI- SOL LA  
come città salda, forte e unita.

2. Salgono insieme le tribù di Jahvè per lodare il nome del Signore d'Israele.

3. Là sono posti i seggi della sua giustizia i seggi della casa di Davide.

4. Domandate pace per Gerusalem sia pace a chi ti ama, pace alle tue mura.

5. Su di te sia pace, chiederò il tuo bene, per la casa di Dio, chiederò la gioia.

6. Noi siamo il suo popolo, Egli è il nostro Dio possa rinnovarci la felicità.

7. Quale gioia mi dissero andremo  
alla casa del Signore  
ora i piedi, oh Gerusalemme, si fermano davanti a te.

RE LA MI- SOL RE LA RE  
**Quale gioia mi dissero andremo a Gerusalem**

## 2. SHEMÀ ISRAEL

LA- LA-4 SOL LA-  
Shemà Israel Adonai eloenu Adonai ehad

LA- SOL LA- MI  
Shemà Israel Adonai eloenu Adonai ehad

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio,  
il Signore è uno solo.

## 3. HINNEH MAH TOV

LA- RE- LA-  
Hinne mah tov umah na'im  
MI LA-  
Shèvet achim gam jàchad

LA- SOL LA-  
Hinne mah tov  
MI LA-  
Shèvet achim gam jàchad

*Ecco quanto è buono e quanto è soave  
che i fratelli vivano insieme!*

## 4. GUARDATE COME È BELLO

1° Guardate come è bello stare con i fratelli  
come olio che scende sul capo di Aronne:  
è rugiada che scende giù dal Cielo  
e ricopre i monti di Sion.

2° Guardate come è bello stare con i fratelli  
come olio che scende sul capo di Aronne:  
è buon vino che allietta il cuor dell'uomo  
è buono pane che sempre sazierà.

3° Guardate come è bello stare con i fratelli  
come olio che scende sul capo di Aronne:  
il Signore ci guarda con amore  
se fra noi regna la carità.

## 5. SAMUEL Giosy Cento

Si-	La	Sol	Fa#
(Rit.) Samuel	Samuel	Samuel	Samuel!

Si-  
1. La mia notte non finisce mai  
La Re  
e la luce non si spegne quasi mai:  
Sol Mi-  
non ti avevo conosciuto,  
Fa#  
ma sentivo la tua voce.

2. Ai miei sogni ho detto: «Siete voi che turbate la mia vita inutilmente». «Forse no, non siamo noi, è un Altro che ti chiama».

3. Ho capito, eri tu, Signore  
e ti ho detto: «Parla, ecco io ti ascolto».  
E così ti ho conosciuto, ho sentito la tua voce.

4. «Tu sei mio da quando ti creai,  
la mia luce già cammina insieme a te.  
Va nel mondo con amore, fai sentire la mia voce».

5. «Se dovrai soffrire in nome mio  
ti darò la mia parola in quel momento,  
il mio spirito ti quida, io ti porto tra le mani».

## 6. UN'ALTRA UMANITA'

Do La-  
 “Ma dove andremo a finire se continua così”  
 Do La-  
 Si sente spesso dire dalla gente qua e là.  
 Fa  
 Continua violenza, scandali, imbrogli e mali:  
 Sol  
 dove son finiti i veri e grandi ideali?

E' vero oggi il mondo si dipinge a tinte scure,  
si esaltano gli equivoci, le scene  
crude e dure.  
Soldi e facili successi col piglia, usa e getta.

Sol		Fa	Sol
-----	--	----	-----

però mi si permetta non è questa la sola umanità.

Do La-

**Conosco un'altra umanità, quella che spesso**

Fa

**incontro per la strada, quella che non grida, quella**

Do

Sol

**che non schiaccia per emergere sull'altra gente.**

**Conosco un'altra umanità, quella che non sa rubare per avere,  
ma sarà contenta di guadagnare il pane con il suo sudore.**

Fa Do La-

**Credo, credo in questa umanità**

Fa Do La- Sol La-

**Credo, credo in questa umanità, che vive**

Fa

**nel silenzio, che ancora sa arrossire**

Do

La-

**e sa abbassare gli occhi e sa scusare**

Fa

Sol

Fa

**questa è l'umanità che mi fa sperare.**

**Conosco un'altra umanità,**

**quella che ora va contro corrente, quella che sa dare anche la  
sua vita per morire per la propria gente.**

**Conosco un'altra umanità,**

**quella che non cerca mai il suo posto al sole quando sa che al  
mondo per miseria e fame tanta gente muore.**

**Credo, credo in questa umanità**

**Credo, credo in questa umanità,**

**che abbatte le frontiere che paga di persona e che non usa armi,  
ma sa usare il cuore.**

Fa Sol (La-)

**Questa è l'umanità che crede nell'amore. (2V)**

Fa

Sol

Fa Do

**Questa è l'umanità che crede nell'amore.**

## 7. RESURREZIONE

Re Sol Re Sol

Re Sol Re Sol  
Che gioia ci hai dato, Signore del cielo,

Re Sol La  
Signore del grande universo.

Re Sol Re Sol  
Che gioia ci hai dato, vestito di luce,  
Re La Si- Sol Re La Sol Re  
vestito di gloria infinita, vestito di gloria infinita.

Vederti risorto, vederti Signore,  
il cuore sta per impazzire.

Tu sei ritornato, tu sei qui tra noi  
e adesso ti avremo per sempre  
e adesso ti avremo per sempre.

Chi cercate, donne, quaggiù?

Chi cercate, donne quaggiù?

Quello ch'era morto non è qui:

è Risorto! Sì, come aveva detto anche a voi.

Voi gridate a tutti che è risorto Lui,  
tutti che è risorto Lui!

Tu hai vinto il mondo, Gesù,  
tu hai vinto il mondo, Gesù, liberiamo la felicità.  
E la morte, no, non esiste più,  
l'hai vinta tu e hai salvato tutti noi, uomini con te,  
tutti noi, uomini con te. *(da capo a 2 voci)*

Sol  
**FIN.** Uomini con te, uomini con te.

Re Sol Re Sol Re  
Che gioia ci hai dato, ti avremo per sempre.

## 8.ALLELUIA (PASSERANNO I CIELI)

Re La Si- Fa#-  
**Alle-alleluia, a-alleluia, alleluia,**  
Sol Re Sol Mi- Re Sol La Re  
**alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.**

Passeranno i cieli e passerà la terra,  
la sua parola non passerà, alleluia, alleluia.  
**Alleluia...**

## 9.ALLELUIA (SIGNORE SEI VENUTO)

La Do#- Re Mi4 Mi

La Do#- Re Mi  
Signore, sei venuto fratello in mezzo a noi.

Fa#- Re Si7 Mi  
Signore, hai portato amore e libertà.

Fa#- Mi Re Do#-  
Signore, sei vissuto nella povertà;

La Re Mi4 Mi7

noi ti ringraziamo, Gesù.

La Fa#- Re Mi La Fa#- Si7 Mi

**Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.**

La Fa#- Re Mi Do#- Re La Re La

**Alleluia, alleluia, alleluia.**

Signore, sei venuto fratello nel dolore.

Signore, hai parlato del regno dell'amore.

Signore, hai donato la tua vita a noi:

noi ti ringraziamo, Gesù.

Sei qui con noi, Signore, fratello in mezzo a noi. Tu parli al nostro cuore d'amore e libertà. Tu vuoi che ti cerchiamo nella povertà: noi ti ringraziamo, Gesù.

## 10.ALLELUIA E POI (CHIAMA ED IO)

Chiama, ed io verrò da te: Figlio, nel silenzio mi accoglierai. Voce, e poi, la libertà, nella tua Parola camminerò.

**Alleluia, ...**

Danza, ed io verrò con te: Figlio, la tua strada comprenderò. Luce, e poi, nel tempo tuo oltre il desiderio riposerò.

## 11. LO SPIRITO DI CRISTO

**Lo Spirito di Cristo fa fiorire il deserto, torna la vita, noi diventiamo testimoni di luce.**

Non abbiamo ricevuto uno Spirito di schiavitù, ma uno Spirito d'amore, uno Spirito di pace, nel quale gridiamo "Abbà Padre, Abbà Padre".

Lo Spirito che Cristo risuscitò darà vita ai nostri corpi, corpi mortali, e li renderà strumenti di salvezza, strumenti di salvezza.

Sono venuto a portare il fuoco sulla terra,  
e come desiderio che divampi nel mondo,  
e porti amore ed entusiasmo in tutti i cuori.

## 12. E SONO SOLO UN UOMO

Re Fa#- Sol Re  
 Io lo so, Signore, che vengo da lontano,  
 Fa#- Sol La  
 prima nel pensiero e poi nella tua mano,  
 Re La Sol Re  
 io mi rendo conto che tu sei la mia vita  
 Sol Mi- Mi7 La La7  
 e non mi sembra vero di pregarti così.  
 "Padre d'ogni uomo" e non ti ho visto mai,  
 "Spirito di vita" e nacqui da una donna,  
 "Figlio mio fratello" e sono solo un uomo,  
 eppure io capisco che tu sei verità.  
 Re Sol La Re7  
**E imparerò a guardare tutto il mondo**  
 Sol La Re Re7  
**con gli occhi trasparenti di un bambino,**  
 Sol La Re Si7  
**e insegnerò a chiamarti "Padre nostro"**  
 Mi- Mi7 La  
**ad ogni figlio che diventa uomo.**  
 Re Sol La Re7  
**E imparerò a guardare tutto il mondo**  
 Sol La Re Re7  
**con gli occhi trasparenti di un bambino,**  
 Sol La Re Si7  
**e insegnerò a chiamarti "Padre nostro"**  
 Mi- La Re  
**ad ogni figlio che diventa uomo.**

Io lo so, Signore, che tu mi sei vicino,  
 luce alla mia mente, guida al mio cammino,  
 mano che sorregge, sguardo che perdona,  
 e non mi sembra vero che tu esista così.

Dove nasce amore Tu sei la sorgente,  
 dove c'è una croce Tu sei la speranza,  
 dove il tempo ha fine Tu sei vita eterna:  
 e so che posso sempre contare su di Te!

**E accoglierò la vita come un dono,  
e avrò il coraggio di morire anch'io,  
e incontro a te verrò col mio fratello  
che non si sente amato da nessuno.**

### **13. VIVERE LA VITA**

Vivere la vita con le gioie e coi dolori di ogni  
giorno, è quello che Dio vuole da te.  
Vivere la vita è inabissarsi nell'amore  
è il tuo destino è quello che Dio vuole da te.

**Fare insieme agli altri la tua strada verso lui,  
correre con i fratelli tuoi.  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai.**

Vivere la vita è l'avventura  
più stupenda dell'amore,  
è quello che Dio vuole da te.  
Vivere la vita è generare  
ogni momento il Paradiso,  
è quello che Dio vuole da te.

**Vivere perché ritorni al mondo l'unità,  
perché Dio sta nei fratelli tuoi.  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai.**

Oh...

**Vivere perché ritorni al mondo l'unità,  
perché Dio sta nei fratelli tuoi.  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai,  
una scia di luce lascerai.**



## 14. ORA È TEMPO DI GIOIA

Re Mi-7 Re Mi-7

Re Mi-7 Re Sol La  
 L'eco torna d'antiche valli,  
 Re Mi-7 Re7+ Do7+  
 la sua voce non porta più  
 Si- Fa#-7 Sol Mi7 La  
 ricordo di sommesse lacrime  
 Re Mi-7 Re La4 Re  
 di esili in terre lontane.

Sol Re Do/re Re

**Ora è tempo di gioia**

Sol La-7 Sol Do Re4 3

**non ve ne accorgete?**

Sol Re La-7 Mi-

**Ecco faccio una cosa nuova,**

Si Do7+ Si-7 Mi-

**nel deserto una strada aprirò.**

Come l'onda che sulla sabbia  
 copre le orme e poi passa e va,  
 così nel tempo si cancellano  
 le ombre scure del lungo inverno.

Ora è tempo di gioia...

Fra i sentieri dei boschi il vento  
 con i rami ricomporrà  
 nuove armonie che trasformano  
 i lamenti in canti di festa.

Ora è tempo di gioia...

Si Do7+ Si-7 Mi+  
 ...nel deserto una strada aprirò

## 15. RESTA QUI CON NOI

Re 7+ Sol Re Sib7+ Mi-7 Re

Re Sol

1. Le ombre si distendono, scende ormai la sera

Re Mi-7

e s'allontanano dietro i monti

Si- 7

i riflessi di un giorno che non finirà,

Mi Sol

di un giorno che ora correrà sempre,

Re Fa#-7 Sol Mi-7

perché sappiamo che una nuova vita

Re Sol La

da qui è partita e mai più si fermerà.

Re Fa#-7 Sol Re

**Resta qui con noi, il sole scende già,**

Mi- La Sol La Re

**resta qui con noi, Signore è sera ormai.**

Re Fa#-7 Sol Re

**Resta qui con noi, il sole scende già,**

Mi-7 La Sol La Re

**se tu sei fra noi la notte non verrà.**

2. S'allarga verso il mare

il tuo cerchio d'onda,

che il vento spingerà fino a quando

giungerà ai confini di ogni cuore,

alle porte dell'amore vero.

Come una fiamma che dove passa brucia,

così il tuo amore tutto il mondo invaderà.

3. Davanti a noi l'umanità

lotta, soffre e spera

come una terra che nell'arsura

chiede l'acqua da un cielo senza nuvole,

ma che sempre le può dare vita.

Con te saremo sorgente di acqua pura,

con te fra noi il deserto fiorirà.

Re 7+ Sol Re Sib7+ Mi-7 Re

## 16. OGNI MIA PAROLA

Do Fa Do Sol

Come la pioggia e la neve

Do Fa Sol

scendono giù dal cielo

La- Mi- Fa Do/sol

e non vi ritornano senza irrigare

Fa Sol/fa Fa Sol

e far germogliare la terra,

così ogni mia parola non ritornerà a me

senza operare quanto desidero,

senza aver compiuto ciò

per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.

*Fa Sol/fa Fa Sol Do*  
**FIN.** Ogni mia parola, ogni mia parola.

## 17. TE, AL CENTRO DEL MIO CUORE

*Mi- Sol*  
Ho bisogno d'incontrarti nel mio cuore,

*Si- Do*  
di trovare te, di stare insieme a te;

*La- Mi-*  
unico riferimento del mio andare,

*Do Re Si- Mi-*  
unica ragione tu, unico sostegno tu.

*Do Re Sol*  
Al centro del mio cuore ci sei solo tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace,  
ma c'è un punto fermo, è quella stella là:  
la stella polare è fissa ed è la sola;  
la stella polare tu, la stella sicura tu.  
Al centro del mio cuore ci sei solo tu.

*Si- Do Si- Mi-*  
***Tutto ruota attorno a te, in funzione di te***  
*Si- Do Re*  
***e poi non importa il "come", il "dove" e il "se".***

Che tu splenda sempre al centro del mio cuore,  
il significato allora sarai tu:  
quello che farò sarà soltanto amore;  
unico sostegno tu, la stella polare tu.  
Al centro del mio cuore ci sei solo tu.

*Tutto ruota attorno a te...*

Ho bisogno d'incontrarti nel mio cuore,  
di trovare te, di stare insieme a te;  
unico riferimento del mio andare,  
unica ragione tu, unico sostegno tu.  
Al centro del mio cuore ci sei solo tu.

*Mi- Sol Si- Mi-*

## 18. SERVO PER AMORE

si - re  
 Una notte di sudore sulla barca in mezzo al mare  
 la fa#- sol si  
 e mentre il cielo s'imbianca già tu guardi le tue reti vuote.  
 Re la re  
 Ma la voce che ti chiama un altro mare ti mostrerà  
 sol re mi- sol re  
 e sulle rive di ogni cuore le tue reti getterai.

si- re la  
*Offri la vita tua come Maria*  
 fa#- sol si-  
*ai piedi della croce e sarai*  
 re la  
*servo di ogni uomo,*  
 re sol  
*servo per amore,*  
 re mi- sol re  
*sacerdote dell'umanità.*

Avanzavi nel silenzio  
 fra le lacrime e speravi  
 che il seme sparso davanti a te  
 cadesse sulla buona terra.  
 Ora il cuore tuo è in festa  
 perchè il grano biondeggia ormai,  
 è maturato sotto il sole,  
 puoi riporlo nei granai.

## 19. SALVE REGINA

Sol Re Do /si /la /sol Sol  
*Salve Regina, Madre di misericordia.*  
 Re Do Sol  
*Vita, dolcezza, speranza nostra, salve!*  
 Re 7  
*Salve Regina! (2v)*

Sol La- Re Sol  
 A te ricorriamo, esuli figli di Eva.

<sup>Si-</sup> A te sospiriamo, <sup>Do</sup> piangenti  
<sup>Re</sup> in questa valle di lacrime.  
<sup>Sol</sup> <sup>La-</sup> <sup>Re</sup> <sup>Sol</sup>  
 Avvocata nostra, volgi a noi gli occhi tuoi.  
<sup>Si-</sup>  
 Mostraci, dopo quest'esilio,  
<sup>Do</sup> <sup>Re</sup>  
 il frutto del tuo seno, Gesù.  
<sup>Sol</sup> <sup>Re</sup> <sup>Do</sup> /si /la /sol <sup>Sol</sup>  
*Salve Regina, Madre di misericordia.*  
<sup>Re</sup> <sup>Do</sup> <sup>Sol</sup>  
*O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.*  
<sup>Re</sup> 7  
*Salve Regina!*  
<sup>Sol</sup> <sup>Re</sup> <sup>Do</sup> /si /la <sup>Sol</sup>  
*Salve Regina, salve,*  
*Do /si /la Sol*  
*salve!*

## 20. MAGNIFICA IL SIGNORE ANIMA MIA

<sup>Re</sup> <sup>Fa#-</sup> <sup>Sol</sup> <sup>Mi-</sup> <sup>La</sup> <sup>Re</sup>  
 (Rit.) Magnifica il Signore anima mia, il mio spirito esulta in  
<sup>Fa#-</sup> <sup>Si-</sup> <sup>Mi7</sup> <sup>La7</sup> <sup>Re</sup> <sup>Sol</sup> <sup>Re</sup>  
 Dio alleluia, alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.

<sup>Si-</sup> <sup>Fa#-</sup> <sup>Sol</sup> <sup>Re7</sup>  
 1. Perché ha guardato l'umiltà della sua serva  
<sup>Mi-</sup> <sup>La</sup> <sup>Re</sup> <sup>La7</sup> <sup>Re7</sup>  
 ecco ora mi chiameranno beata  
<sup>Mi-</sup> <sup>La</sup> <sup>Re</sup>  
 perchè il potente mi ha fatto grandi cose  
<sup>Fa#-</sup> <sup>Si-</sup> <sup>Sol</sup> <sup>Mi-</sup> <sup>La</sup> <sup>Re</sup> <sup>Sol</sup> <sup>Re</sup>  
 e santo è il suo nome, alleluia, alleluia.

2. Ha spiegato la potenza del suo braccio  
 ha disperso i superbi di cuore  
 i potenti rovescia dai troni  
 e innalza gli umili e li ricolma di ogni bene

3. Il suo servo Israele egli solleva  
 ricordando la sua misericordia

promessa ad Abramo e ai nostri padri  
e a tutti i suoi figli, perchè santo è il suo nome.

## 21. SANTO (MESSA GEN)

La Fa#- Do#-  
Santo, Santo, Santo  
Re Mi  
il Signore Dio dell'universo.  
ReDo#- ReFa#-  
I cieli e la terra  
Re Si7 Mi  
sono pieni della Tua gloria.  
La Mi La Mi  
(Rit.) Osanna, Osanna  
Re Mi La  
Osanna nell'alto dei cieli. (bis)  
LaFa#- Re Mi  
Benedetto colui che viene  
La  
nel nome del Signore.

(Rit.) Osanna, Osanna Osanna  
nell'alto dei cieli. (bis)

## 22. LA GIOIA

Do La-  
Ascolta il rumore delle onde del mare  
Re- Sol(7) Do/Sol  
ed il canto notturno dei mille pensieri dell'umanità.  
Che riposa dopo il traffico di questo giorno  
e la sera si incanta davanti al tramonto dell'umanità.  
Respira e da un soffio di vento raccogli  
il profumo dei fiori che non hanno chiesto che un po' di umiltà.  
E se vuoi puoi cantare e cantare che hai voglia di dare  
e cantare che ancora nascosta può esistere la felicità.  
Re- Mi- Fa (Do) Sol Do  
(Rit.) Perché lo vuoi, perché tu puoi,  
riconquistare un sorriso  
e puoi cantare e puoi gridare,  
perché ti han detto bugie  
ti han raccontato che l'hanno uccisa,  
che han calpestato la gioia

Do/Sol

perché la gioia, perché la gioia, perché la gioia è con te.

Fa Sol La-

E magari fosse un attimo vivila, ti prego  
e magari a denti stretti non farla morire  
anche immersa nel frastuono tu falla sentire

Do/Sol

hai bisogno di gioia come me

La la la...(3v.)

## 23. SANTO (Bonfitto)

Mi- Do Re Sol ReDoRe  
Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo

Sol Do La- Re7  
i cieli e la terra sono pieni della tua gloria

Sol Mi- Si- Mi- La- Re7  
Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli

Sol Do La- Re7  
Benedetto Colui che viene nel nome del Signore

Sol Mi- Si- Mi- La- Re7  
Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli

Sol Do La- Re7  
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria  
Sol Mi- Si- Mi- La- Re7  
Osanna, osanna, osanna nell'alto dei cieli.

## 24. CON TE FAREMO COSE GRANDI

### CON TE FAREMO COSE GRANDI

**il cammino che percorreremo insieme**

**di Te si riempiranno sguardi**

**la speranza che risplenderà nei volti.**

**Tu la luce che rischiara,**

**Tu la voce che ci chiama,**

**Tu la gioia che dà vita ai nostri sogni.**

Parlaci Signore come sai sei presente nel mistero in mezzo a noi;  
chiamaci col come che vorrai e sia fatto il Tuo disegno su di noi.

Tu la luce che rischiara,

Tu la voce che ci chiama

Tu la gioia che dà vita ai nostri sogni.

**Con Te faremo cose grandi  
il cammino che percorreremo insieme  
di Te si riempiranno sguardi  
la speranza che risplenderà nei volti.  
Tu l'amore che dà vita.  
Tu il sorriso che ci allietta,  
Tu la forza che raduna i nostri giorni.**

Guidaci Signore dove sai da chi soffre chi è più piccolo di noi  
strumenti di quel regno che Tu fai  
di quel regno che ora vive in mezzo a noi.  
Tu l'amore che dà vita,  
Tu il sorriso che ci allietta,  
Tu la forza che raduna i nostri giorni.

Con Te faremo cose grandi,  
il cammino che percorreremo insieme  
di Te si riempiranno sguardi  
la speranza che risplenderà nei volti.

## **25.ACQUA SIAMO NOI**

Acqua siamo noi dall'antica sorgente veniamo  
fiumi siamo noi se i ruscelli si mettono insieme  
mari siamo noi se i torrenti si danno la mano  
vita nuova c'è se Gesù è in mezzo a noi.

**E allora diamoci la mano  
e tutti insieme camminiamo  
ed un oceano di pace nascerà  
e l'egoismo cancelliamo  
un cuore limpido sentiamo  
é Dio che bagna del suo amore l'umanità.**

Su nel cielo c'è Dio Padre che vive per l'uomo  
crea tutti noi e ci ama d'amore infinito  
figli siamo noi e fratelli di Cristo Signore  
vita nuova c'è quando lui è in mezzo a noi.

Nuova umanità oggi nasce da chi crede in lui  
nuovi siamo noi se l'amore è la legge di vita  
figli siamo noi se non siamo divisi da niente  
vita eterna c'è quando lui è dentro di noi.



## 26. SANTO SPAGNOLO

Bendito es el que viene en nombre del Señor  
la gloria de Jesucristo el hijo de David. Hosanna en las alturas a  
nuestro salvador bendito es el que viene en el nombre del Señor.

## 27. PADRE TU SARAI PER ME

SOL      SIm      SI/RE#      MIm      SOL7/SI  
DOVE NULLA SI PERDE IO MI PERDERÒ,  
         DO                  RE

RACCOLTO NEL TUO ABBRACCIO

Si m DO

LA GIOIA GUSTERÒ,

La m RE SOL

E PADRE TU SARAI PER ME.

Sulla strada / compagno e amico mio,  
tu sei Figlio e Dio con noi, / ma il mio sguardo lontano,  
seguendo il legno della croce / comprese l'amore.  
Quel segno spento diventò speranza  
che unì il cielo e la terra fratelli.

Vieni a noi, / Spirito di pace,  
tu che sai la fedeltà / dell'eterno abbraccio,  
allarga i confini del mio cuore / al cuore di Dio,  
che la mia strada conosca le tue strade  
il cuore arda per il freddo del mondo.

## 28. NIENTE VALE DI PIU'

1 Non so cosa voglio raggiungere non so quali stelle raccogliere però  
ho una gioia da vivere, dai dammi la mano cammina con me. Io credo  
in un mondo fantastico che unisce il sorriso degli uomini non dirmi  
che è un sogno impossibile  
se ascolti il tuo cuore allora saprai.

**CHE NIENTE È PIÙ BELLO DI UNA VITA VISSUTA DI UNA PACE  
DONATA DI UN AMORE FEDELE DI UN FRATELLO CHE CREDE.  
CHE NIENTE È PIÙ GRANDE DI UNA VOCE CHE CHIAMA IL TUO  
NOME NEL MONDO, DI UNA VITA CHE ANNUNCIA LA PAROLA  
CHE SALVA.  
TI SVELO UN SEGRETO SE CERCHI UN AMICO IL SIGNORE TI  
STA AMANDO GIÀ. IL SIGNORE TI STA AMANDO GIÀ.**

2 Io chiedo il coraggio di vivere  
fratello alle voci che attendono  
speranze che volano libere più alte del sole raggiungono te.  
Non so quali volti conoscerò e quante illusioni attraverserai se un  
giorno si leverà inutile ascolta il tuo cuore e allora saprai.

3 Per ogni momento che tu mi dai domando la forza di credere nel  
gesto d'amore che libera e questo mio canto preghiera sarà.  
Se scopri con gioia la verità racchiusa negli occhi degli uomini se  
cerchi un tesoro per vivere  
ascolta il tuo cuore allora saprai.

## 29. SULLA SOLIDA ROCCIA

- RE            FA#-            SOL            LA7**  
 1. Ho cercato da sempre nella mia libertà,  
      RE                                SOL                                LA7 LA  
 come l'acqua che infine arriva al mare.  
      RE                                FA#-                                SOL                                LA7  
 Ho aspettato da tempo l'occasione che poi  
      RE                                sol                                LA7 LA  
 mi donasse lo slancio per amare.  
      SI-                                SOL                                SI-                                MI  
 Ho ascoltato il silenzio, mi ha parlato di Te:  
      SI-                                SOL                                LA7 LA  
 io ti incontro nel vuoto e scopro che...

RE            LA            SI-            FA# -

Rit.    SEI PER ME, COME SOLIDA ROCCIA,  
 SOL   RE                                MI            LA7 LA  
 SUL TUO AMORE LA MIA VITA SARA'....  
 RE            LA            SI-                                FA#-  
 SEI PER ME, COME SOLIDA ROCCIA,  
 SOL            RE            LA7            RE  
 LA TUA PAROLA AL MONDO IO PORTERO'.

2.        Ora posso fidarmi ed ho capito chi sei  
           sei venuto per l'uomo, per donare.  
           Sulla solida roccia la mia casa costruirò,  
           l'uragano non la farà cadere.  
           Tu sorgente d'amore, luce sui passi miei,  
           infinito sostegno adesso sei....

Rit        SEI PER ME.....

3.        Come un figlio alla madre chiede la verità  
           per poter nel cammino proseguire;  
           col medesimo amore, Padre, Tu parli a me,  
           fiducioso che io potrò capire.  
           Sei parola vivente, sei la mia libertà,  
           scelta per il mio tempo che verrà....

Rit.        SEI PER ME.....

## **30. E GLI CORSE INCONTRO**

Se ti accorgi di soffrire per qualcuno che ti lascia  
dopo che per molto tempo è cresciuto insieme a te,  
non c'è niente che puoi fare per poterlo trattenere;  
puoi soltanto accettare il cammino che farà.

Capitò così ad un padre quando il figlio se ne andò  
per infine ritornare vergognandosi di sé;  
non osava più sperare, non trovava le parole,  
ma quel padre che lo amava da lontano lo guardò ...

**... E gli corse incontro stringendolo forte a sé,  
solo il cuore di un padre sa un figlio che cos'è.**

**... E ricordo il giorno l'esatto momento che  
ha travolto ogni logica, sei corso incontro a me,  
sei corso incontro a me.**

Quante volte mi hai insegnato la grandezza del perdono, l'accoglienza  
di un fratello che si perde dentro sé.

Quante volte ti ho deluso ritirando la mia mano  
ma ricorderò quel padre se vicino mi sarai.

**... E gli corse incontro ...(2 volte)**

## **31. ECCOMI QUI**

**Eccomi qui di nuovo a te Signore, eccomi qui:  
accetta la mia vita;  
non dire no a chi si affida a te,  
mi accoglierai per sempre nel tuo amore.**

1. Quando hai scelto di vivere quaggiù quando hai voluto che fossimo  
figli tuoi ti sei donato ad uno come noi e hai camminato sulle strade  
dell'uomo.
2. Prima che il Padre ti richiamasse a sé prima del buio che il tuo  
grido spezzerà Tu hai promesso di non lasciarci più di accompagnarci  
sulle strade del mondo.
3. Ora ti prego conducimi con te nella fatica di servir la verità sarò  
vicino a chi ti invocherà e mi guiderai sulle strade del mondo.

## 32. FESTA È

**Festa è stare insieme, festa è volersi bene  
Vestire di bontà e sorriso, i giorni miei.  
Festa è una canzone, festa un grazie,  
un dono, un fiore, è la mia vita tutta una festa  
se Dio è con me.**

1. La vita è una festa da vivere con gli altri è un piccolo prato  
arricchito di fiori / se ti do una mano / se ti so capire se mi sei fratello la  
mia festa / ha un perché ( 2 volte)
  
2. La mia piccola storia è una storia d'amore quanti doni ogni giorno /  
quante briciole di gioia / se io so vedere / se so ringraziare / se offro il  
mio sorriso / la mia festa  
ha un perché. (2 volte)
  
3. Cammino con gioia guardo verso il futuro / so che il regno di Dio /  
solo amore sarà se io so donare / sempre perdonare so che senza  
fine / la mia festa in ciel sarà. (2 volte)

## 33. DIOS ESTÁ AQUÍ

**DO SOL la FA SOL DO DO7**  
**DIOS ESTÁ AQUÍ, tan cierto como el aire que respiro,**  
**FA SOL DO MI la**  
**tan cierto como la mañana se levanta,**  
**FA SOL DO**  
**tan cierto como que este canto lo puedes oír.**  
**SOL FA DO**  
 Lo puedes sentir, moviéndose entre los bancos  
**SOL FA SOL DO**  
 lo puedes oír cantando con nosotros aquí.  
**SOL FA DO**  
 Lo puedes llevar cuando por esta puerta salgas,  
**SOL FA SOL DO**  
 lo puedes guardar muy dentro de tu corazón.

Lo puedes notar a tu lado en este mismo instante,  
 no seas uno más de los que no lo quieren ver.  
 Le puedes contar, ese problema que tú tienes,  
 Jesús está aquí, si quieres lo puedes seguir.

## 34. IL CANTO DEI POZZI

RE SI- SOL LA RE SI- SOL- LA  
 1) Io, pozzo, esisto per dare acqua / al mondo deserto, intorno a me  
       SOL RE SOL LA RE SOL LA RE  
 nasceranno i fiori, ritornerà la vita / se anch'io avrò il coraggio  
 SOL LA  
 di calare giù le corde.

RE SOL RE SOL RE  
**E allora forza guarda giù /**  
       SOL RE  
**sul fondo del tuo pozzo**  
 SOL LA RE  
**troverai dell'acqua**  
 RE SOL- LA  
**il valore della vita**  
       RE SOL RE  
**e allora vieni insieme a noi**  
       SOL RE  
**risaliamo alla sorgente**  
 SOL LA RE  
**e tutti insieme noi**  
 RE SOL- LA  
**saremo una comunità.**

RE SI- SOL LA RE SI- SOL- LA  
 2) Io, pozzo, esisto per dare acqua / a tutti quelli che hanno sete  
       SOL RE SOL LA RE SOL LA RE  
 scavando dentro me, io troverò dei doni / da dare ad ogni uomo  
 SOL LA  
 e colmare la sua sete.

RE SI- SOL LA RE SI- SOL- LA  
 3) Io, pozzo, esisto per dare acqua / e lavare lo sporco che inquina la  
 terra  
       SOL RE SOL LA RE SOL LA RE  
 scuoterò quel muro, / che blocca la corrente  
       SOL LA RE SOL LA  
 riempirà il tuo volto / e fiorirai di vita.

## 35. CANTO DELLA SERA

Mentre la sera discende già / noi tutti insieme ti ringraziam:  
per ogni vetta, per ogni fior / che tu creasti, segno d'amor!

Per il cammino percorso insiem / per chi é vicino e ci vuol ben,  
per tutto il mondo che loda te / per la tua vita che scorre in me.

Risuoni il grido: A Te servir! / con Te potremo sempre gioir;  
le nostre mani nelle tue man / sui tuoi sentieri lieti cantiam!

Quando la notte stende il suo vel / su tutti veglia l'angel del ciel  
Presto la luce rispunterà / come il tuo volto sorriderà!

## 36. THERE'S NO ONE LIKE JESUS

There's no one, there's no one like Jesus  
There's no one, there's no one like Jesus  
There's no one, there's no one like Jesus  
There's no one, there's no one like him

Oooh I walk you, I walk you here, there  
I search you search you here, there  
I turn around here, there

There's no one, there's no one like him

Tawaba uwaba nga Yesu ( bemba )  
Tawaba uwaba nga Yesu  
Tawaba uwaba nga Yesu  
Tawaba uwaba nga Ye

Oooh nayenda, nayenda yenda koonse, koonse  
Nafuaya fuaya koonse, koonse  
Nashinguluka koonse, koonse

Tawaba uwaba nga Ye

Gunina ulimbu Gesu ( tonga )  
Gunina ulimbu Gesu  
Gunina ulimbu Gesu  
Gunina ulimbu nguwe

Oooh ndayeenda, ndayeenda yeenda koonse koonse  
Ndalanga langa koonse koonse  
Ndazinguluka koonse koonse

Gunina ulimbu nguwe

### 37. COME AND SEE

Come and see all, come and see  
Come and see all, come and see  
Come and see what the Lord has done  
Come and see what the Lord has done

Somoneko, somone  
Somoneko, somone  
Somonefyo lesa achita  
Somonefyo lesa achita

Mama yekele, mama yekele  
Mama yekele, mama yekele

### 38. MI PENSAMIENTO

MI Fa#m7  
Mi pensamiento eres Tú, Señor,  
SI7, MI  
mi pensamiento eres Tú, Señor,  
MI Fa#m7  
mi pensamiento eres Tú, Señor.  
SI7, MI  
Mi pensamiento eres Tú.

MI7, LA SI7  
**Porque Tú me has dado la vida.**  
MI SOL#7 DO#m  
**Porque Tú me has dado el existir.**  
Fa#m SI7  
**Porque Tú me has dado cariño,**  
SI7 MI  
**me has dado amor./ (bis)**

Mi fortaleza eres Tú, Señor, / mi fortaleza eres Tú, Señor,  
mi fortaleza eres Tú, Señor. / Mi fortaleza eres Tú.

Mi alegría eres Tú, Señor, / mi alegría eres Tú, Señor,  
mi alegría eres Tú, Señor. / Mi alegría eres Tú.

Mi esperanza eres Tú, Señor, / mi esperanza eres Tú, Señor, / mi  
esperanza eres Tú, Señor. / Mi esperanza eres Tú.



### 39. GLORIA (carnavalito)

mi RE mi  
Gloria a Dios (bis) **Gloria al Padre**  
**(Gloria al Hijo) (Espíritu Santo)**  
la RE mi RE mi  
A Él le sea la Gloria. Aleluya, amén. (2 veces)

### 40. ALLELUIA (carnavalito)

**ALLELUIA (carnavalito)**

### 41. ALMA MISIONERA

SOL RE mi-  
Señor, toma mi vida nueva  
DO SOL DO RE  
antes de que la espera desgaste años en mí.  
SOL RE mi-  
Estoy dispuesto a lo que quieras  
DO SOL DO RE SOL  
no importa lo que sea Tú llámame a servir.

SOL RE mi- SOL  
Llévame donde los hombres necesiten tus palabras, necesiten  
RE  
mis ganas de vivir.  
SOL RE  
Donde falte la esperanza  
mi - SOL DO  
donde todo sea triste simplemente  
RE SOL  
por no saber de Ti.

Te doy mi corazón sincero para gritar sin miedo  
lo hermoso que es tu amor.  
Señor tengo alma misionera condúceme a la tierra  
que tenga sed de vos.

Y así, me marcharé cantando por pueblos predicando  
tu grandeza Señor.  
Llevaré mis manos sin cansancio  
tu historia entre mis labios mi fuerza en la oración.

## **ANIMA MISSIONARIA**

Signore, prendi la mia vita nuova  
Prima di quanto ti aspetti,  
gli anni cominciano ad andare.  
Desidero fare la tua volontà  
non importa cosa succeda ... Tu chiamami a servire.

**Conducimi dove gli uomini hanno bisogno delle tue parole e  
hanno bisogno della mia voglia di vivere.  
Dove manca la speranza, dove tutto è triste  
semplicemente perché non conoscono Te.**

Ti dono il mio cuore sincero, per gridare senza paura  
la bellezza del tuo amore.  
Signore ho un'anima missionaria,  
portami alla terra che abbia sete di Te.

E così, camminerò cantando, tra le genti,  
predicando la tua grandezza Signore.  
Porterò le mie mani senza fatica,  
la tua storia sulle mie labbra,  
la mia forza nella preghiera.