

## Catechesi dell'Iniziazione Cristiana

Cammini di catechesi

secondo i consueti giorni ed orari

Con questa settimana terminerà anche il cammino di questo anno 2026-2026, ma noi cristiani andiamo comunque a Messa la Domenica!

*Invitiamo tutte le famiglie a vivere, innanzi tutto, con i loro figli la celebrazione della Messa Domenicale*

## Preghiera del Santo Rosario

**MARTEDÌ 19 MAGGIO ORE 20,45**  
in Chiesa Parrocchiale

**GIOVEDÌ 21 MAGGIO ORE 20,45**  
nel cortile di Viale Ungheria, n.5

## Venerdì 22 Maggio

### Adorazione Eucaristica



Faremo l'Esposizione al termine della S. Messa delle ore 09,00 e lasceremo un tempo di Adorazione silenziosa fino alle ore 17,45

## Movimento terza età

**LUNEDÌ 18 MAGGIO ORE 15,00**  
Catechesi a cura di don Alberto

*Pellegrinaggio terza età a*  
**OROPA**

**Giovedì 4 giugno 2026**

- 08.15 partenza
- 11.00 arrivo previsto
- 11.30 celebrazione della Santa Messa nella cappellina (predica padre Egidio Stefani)
- 12.45 pranzo
- 14.30 recita comunitaria del santo Rosario
- 15.30 spazio libero
- 16.30 partenza per il rientro

**PROGRAMMA DELLA GIORNATA**

**MENU PREVISTO**  
Antipasto: carpaccio con rucola e grana - fion di verdure con fondata

**PRANZO PRESSO IL RISTORANTE VALFRÉ**  
Primo: riso giallo con Maccagno, zucchine e fiori di zucca  
Secondo: arrosto con contorno misto

## LE ISCRIZIONI ALL'ORATORIO ESTIVO SONO APERTE A TUTTI FINO AD ESAURIMENTO POSTI!

Parrocchia Prepositurale  
Beata Vergine Addolorata in Morsenchio  
Oratorio San Giovanni Bosco

**ORATORIO ESTIVO 2026**

**Dal 09 Giugno al 26 Giugno 2026**

**ISCRIZIONI DA MARTEDÌ 21 APRILE**  
Dal 21 al 30 Aprile la precedenza è per gli iscritti ai Cammini di catechesi e al Cea. Dopo il 30 Aprile saranno aperte a tutti!

**ORARI DI APERTURA DELLA SEGRETERIA**  
Dal martedì al venerdì  
ore 10,00 - 12,00 e 16,30 - 18,30  
Sabato  
Ore 10,00 - 12,00  
Controlla la proposta, gli orari ed il regolamento all'interno del libretto!

Per i ragazzi e le ragazze dalla 1° elementare alla 3° media

*Un cammino francescano per crescere nella fede, nella gioia e nella fraternità!*

## A SEGUIRE PROPONIAMO LE VACANZE PER ELEMENTARI E MEDIE

## Il torneo di maggio in Oratorio Nei giorni di mercoledì e venerdì

3a edizione del torneo  
**CEAMPIONS LEAGUE 2026**

DAL **6 MAGGIO** CON RISTORAZIONE SEMPRE APERTA  
**FINALI 7 GIUGNO**  
Stadium, Viale Ungheria 32, 20138 Milano

DA NOI IL CALCIO INCONTRA LA PALLAVOLO FEMMINILE

**Cucina aperta durante e dopo le partite!**

## GRAZIE PER LA VOSTRA GENEROSITÀ!

Dalla mostra a cura del Movimento terza età abbiamo ricavato € 500.

Il nostro Centro di Ascolto, in questo mese di maggio, ha sostenuto 40 nuclei familiari con l'aiuto alimentare.



PARROCCHIA PREPOSITURALE

## BEATA VERGINE ADDOLORATA IN MORSENCIO

Viale Ungheria 32, 20138 - Milano - Tel 0250 65 261 - cell. 3423603736  
www.chiesamorsenchio.org - parrocchia.bvaddolorata@gmail.com  
Parroco: don Vito Genua - Vicario parrocchiale: don Alberto Cereda

17 MAGGIO 2026 - VII DOMENICA DI PASQUA — Anno A

## I bambini domandano, il Papa risponde



Domenica 24 Maggio 2026, trentadue ragazzi e ragazze della nostra comunità riceveranno, per la prima volta, Gesù Eucarestia. Vogliamo riportare di seguito il testo di uno storico incontro tra Papa Benedetto XVI e migliaia di bambini che stavano per ricevere la Prima Comunione che si è tenuto a Roma, in Piazza San Pietro, il 15 Ottobre 2005. Durante questo dialogo, il Papa ha risposto "a braccio" alle domande dei piccoli, usando un linguaggio semplice ma profondo per spiegare il valore dell'Eucarestia. Leggere questo testo, farà bene anche a noi!

«La catechista mi ha detto che Gesù è presente nell'Eucaristia. Ma come? Io non lo vedo!»

Sì, non lo vediamo, ma ci sono tante cose che non vediamo e che esistono e sono essenziali. Per esempio, non vediamo la nostra intelligenza eppure abbiamo l'intelligenza. Non vediamo la nostra anima e tuttavia esiste e ne vediamo gli effetti, perché possiamo parlare, pensare, decidere. Tante cose profonde, che sostengono realmente la vita e il mondo, non le vediamo, ma possiamo vederne e sentire gli effetti. Così anche il Signore risorto non lo vediamo con i nostri occhi, ma vediamo che dove è Gesù, gli uomini cambiano, diventano migliori. Si crea una maggiore capacità di pace, di riconciliazione. Quindi, non vediamo il Signore stesso, ma vediamo gli effetti: possiamo capire che Gesù è presente. Andiamo dunque incontro a questo Signore invisibile, ma forte, che ci aiuta a vivere bene.

«Ci dicono che è importante andare a Messa alla domenica. Ma spesso i genitori non ci accompagnano perché alla domenica dormono, o lavorano o andiamo a trovare i nonni. Puoi dire

loro una parola perché capiscano che è importante andare a Messa insieme, ogni domenica?»

Con grande amore e rispetto per i genitori che hanno tante cose da fare, tuttavia, con il rispetto e l'amore di figli, si può dire: cara mamma, caro papà, sarebbe così importante per noi incontrarci con Gesù. Questo ci arricchisce, porta un elemento importante alla nostra vita. Insieme troviamo un po' di tempo. In una parola, direi loro: «Capite che questo non è importante solo per me, non lo dicono solo i catechisti, è importante e sarà una luce della domenica per tutta la nostra famiglia.

«A cosa serve andare alla Santa Messa e ricevere la Comunione per la vita di tutti i giorni?»

Serve per trovare il centro della vita. Noi viviamo in mezzo a tante cose. E le persone che non vanno in chiesa non sanno che a loro manca proprio Gesù. Sentono però che manca qualcosa nella loro vita. Se Gesù resta assente dalla mia vita, mi manca una guida, manca un'amicizia essenziale, mi manca una gioia importante, manca la forza di crescere come uomo. Non vediamo subito l'effetto dell'essere con Gesù quando andiamo alla Comunione; ma lo si vede col tempo. Come anche, al contrario, nel corso degli anni, si sentirà sempre più l'assenza di Gesù. È importante, anzi, fondamentale, nutrirsi di Gesù nella Comunione. È Lui che ci dà la luce, ci offre la guida di cui abbiamo bisogno per la nostra vita

«Puoi spiegarci cosa voleva dire Gesù quando diceva a chi lo seguiva: "Io sono il pane della vita"?»

Oggi abbiamo una cucina raffinata, ricca di cibi, ma nelle situazioni più semplici il pane è il fondamento della nutrizione. Come abbiamo bisogno di nutrirci corporalmente per vivere, così anche l'anima in noi, ha bisogno di nutrirsi. Siamo persone pensanti con una volontà, un'intelligenza, e dobbiamo nutrire anche lo spirito, perché possa vivere e maturare. Quindi, se Gesù dice "io sono il pane della vita", vuol dire che Gesù stesso è il nutrimento della nostra anima. Abbiamo bisogno di questa amicizia di Dio, che ci aiuta a prendere le decisioni giuste. Con altre parole, Gesù ci nutre così che diventiamo realmente persone mature e la nostra vita diventa buona. Davanti a Gesù nel Pane Eucaristico riconosciamo che Gesù è mio Signore, che Gesù mi mostra la via da prendere per vivere bene, così gli posso dire: «io sono tuo e ti seguio, non vorrei mai perdere questa amicizia, questa comunione con te, ti prego sii anche tu sempre con me».

## LITURGIA VIGILIARE

Annuncio della Risurrezione  
del Signore Nostro Gesù Cristo

Cristo Signore è risorto!  
**Rendiamo grazie a Dio**

### ALL'INGRESSO

**«Vi lascio la pace – dice il Signore –; vi do la mia pace. Il vostro cuore non si turbi e non abbia timore, finché ritornerò», alleluia.**

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen.**

Il Signore sia con Voi.  
**E con il tuo Spirito**

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del Cielo, Dio Padre Onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi, tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica, tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo Gesù Cristo, con lo Spirito Santo, nella gloria di Dio Padre. Amen.**

### ALL'INIZIO DELLA ASSEMBLEA LITURGICA

Donaci, o Dio, sentimenti di adorazione e di amore per il tuo nome santo, poiché tu non desisti dal prenderti cura di quanti sostieni e rianimi con la certezza del tuo affetto di Padre. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### LETTURA

#### Letture degli Atti degli Apostoli

At 1, 9a 12-14

In quei giorni. Mentre gli apostoli lo guardavano, il Signore Gesù fu elevato in alto. Allora ritornarono a Gerusalemme dal monte detto degli Ulivi, che è vicino a Gerusalemme quanto il cammino permesso in giorno di sabato. Entrati in città, salirono nella stanza al piano superiore, dove erano soliti riunirsi: vi erano Pietro e Giovanni, Giacomo e Andrea, Filippo e Tommaso, Bartolomeo e Matteo, Giacomo figlio di Alfeo, Simone lo Zelota e Giuda figlio di Giacomo. Tutti questi erano perseveranti e concordi nella preghiera, insieme ad alcune donne e a Maria, la madre di Gesù, e ai fratelli di lui. Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio**

#### Salmo

Sal 132 (133)

**Dove la carità è vera, abita il Signore.**

Ecco, com'è bello e com'è dolce  
che i fratelli vivano insieme! **R**

È come olio prezioso versato sul capo,  
che scende sulla barba, la barba di Aronne,  
che scende sull'orlo della sua veste. **R**

È come rugiada dell'Ermon,  
che scende sui monti di Sion.  
Perché là il Signore manda la benedizione,  
la vita per sempre. **R**

### Seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

2Cor 4, 1-6

Fratelli, avendo questo ministero, secondo la misericordia che ci è stata accordata, non ci perdiamo d'animo. Al contrario, abbiamo rifiutato le dissimulazioni vergognose, senza comportarci con astuzia né falsificando la parola di Dio, ma annunciando apertamente la verità e presentandoci davanti a ogni coscienza umana, al cospetto di Dio. E se il nostro Vangelo rimane velato, lo è in coloro che si perdono: in loro, increduli, il dio di questo mondo ha accecato la mente, perché non vedano lo splendore del glorioso vangelo di Cristo, che è immagine di Dio. Noi infatti non annunciamo noi stessi, ma Cristo Gesù Signore: quanto a noi, siamo i vostri servitori a causa di Gesù. E Dio, che disse: «Rifulga la luce dalle tenebre», rifulse nei nostri cuori, per far risplendere la conoscenza della gloria di Dio sul volto di Cristo. Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio**

### CANTO AL VANGELO

Alleluia

Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero.  
Ma egli sparì dalla loro vista. Alleluia.

### VANGELO

Il Signore sia con Voi.

### E con il tuo Spirito

#### Letture del Vangelo secondo Luca

Lc 24, 13-35

In quello stesso giorno due discepoli del Signore Gesù erano in cammino per un villaggio di nome Emmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto. Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro. Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo. Ed egli disse loro: «Che cosa sono questi discorsi che state facendo tra voi lungo il cammino?». Si fermarono, col volto triste; uno di loro, di nome Clèopa, gli rispose: «Solo tu sei forestiero a Gerusalemme! Non sai ciò che vi è accaduto in questi giorni?». Domandò loro: «Che cosa?». Gli risposero: «Ciò che riguarda Gesù, il Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; come i capi dei sacerdoti e le nostre autorità lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e lo hanno crocifisso. Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; si sono recate al mattino alla tomba e, non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. Alcuni dei nostri sono andati alla tomba e hanno trovato come avevano detto le donne,

ma lui non l'hanno visto». Disse loro: «Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti! Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?». E, cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui. Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. Ed essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?». Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!». Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane. Parola del Signore. **Lode a te o Cristo**

### DOPO IL VANGELO

**«Io salgo al Padre mio e Padre vostro, al Dio mio e Dio vostro – dice il Signore –, e vi manderò lo Spirito Santo», alleluia, alleluia.**

### PREGHIERA UNIVERSALE

Preghiamo insieme dicendo:  
**Ascoltaci, Signore**

Possano i nostri cuori essere infiammati dal tuo Spirito, vinci con la tua alba il buio della notte, perché possiamo riconoscerti sempre presente in ogni momento della nostra vita, ti preghiamo. **R**

Per Erdi che oggi attraverso il dono del battesimo, della confermazione e dell'Eucarestia entra a fare parte della comunità cristiana, e per Cloe, Leonardo ed Enea che ricevono la loro Prima Comunione, perché alimentati dalla grazia dello Spirito Santo possano diventare testimoni di speranza in ogni circostanza della vita, preghiamo. **R**

Per Simone Isaia Armes perché, con la grazia del battesimo e sostenuto dai genitori e dai padrini, cresca circondato dalla luce di Cristo, preghiamo. **R**

Per i trentadue ragazzi e ragazzi che domenica prossima riceveranno per la prima volta Gesù Eucarestia, perché aiutati dai loro genitori, possano vivere questo incontro in ogni domenica della loro vita, preghiamo.

Per Albina Peresson e Ada Raguso che questa settimana abbiamo accompagnato alla casa del Padre, perché possano godere della pace e della gioia che il Signore riserva ai suoi figli, preghiamo. **R**

### A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA

Volgi, o Dio, il tuo sguardo di bontà al popolo dei credenti che implora misericordia; possano sempre gloriarsi dei tuoi benefici, poiché te solo riconoscono come salvatore e come Padre. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

## LITURGIA EUCARISTICA

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito santo si è incarnato nel seno della vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### SUI DONI

Ci purifichi, o Padre, l'offerta che dedichiamo al tuo nome, e la grazia di questo sacrificio ci porti a vivere in modo ogni giorno più degno della nostra dignità di figli di Dio. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

### Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

### ALLO SPEZZARE DEL PANE

**Quando verrà il Difensore, lo Spirito di verità, dimostrerà il peccato del mondo, il giudizio e la giustizia, alleluia, alleluia.**

### Padre nostro...

### ALLA COMUNIONE

**«Se mi amate, osservate i miei precetti, alleluia. Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate tra voi, come io vi ho amato» – dice il Signore –, alleluia, alleluia.**

### DOPO LA COMUNIONE

Fa', o Dio, che il mistero di grazia cui ci siamo accostati in questi riti operi con efficacia nel segreto della nostra coscienza. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

### COMUNIONE SPIRITUALE

*Gesù mio, credo che Tu sei nel Santissimo Sacramento.*

*Ti amo sopra ogni cosa e Ti desidero nell'anima mia.*

*Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente,  
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.*

*Come già venuto, io Ti abbraccio e tutto mi unisco a Te;  
non permettere che io mi abbia mai a separare da Te.*

*(Sant'Alfonso Maria de' Liguori)*